

신간 <산하대지가 참 빛이다>(장경각)의 주제는 제목이 시사하듯 '산하대지가 그대로 진리의 빛'이라는 것과 '일미진실(一味眞實)'이다. 산하대지가 진리의 빛이라는 것은 이 우주가 그대로 부처의 몸이고 법당이라는 것이다. 그러므로 우리가 몸담고 있는 이 세상을 떠나 부처도 진리도 찾을 수 없다는 얘기다. 그래서 지금 이 자리가, 지금 이 순간이 중요하다는 것이다. 이것은 부처님이 우리에게 전하고자 하는 일관된 가르침이기도 하다.

떨어지는 사과에 연기사상이 …

'산하대지가 참 빛이다' 양형진 지음

'일미'란 부처님의 여러 가지 가르침은 서로 다른 듯하지만 그 뜻은 오직 하나라는 것이다. 그러나 이는 부처님의 가르침에 국한된 것이 아니다. 우주도 궁극에는 하나의 진리로 함축된다. 이론물리학을 전공한 지은이 양형진(44 · 고려대 물리학과) 교수는 이러한 점에 착안해 불교의 중심사상을 자연과학자의 시각으로 설명한다.

지은이는 들머리에서 과학과 불교는 다르다고 전제한다. 과학은 '나' 밖에 존재하는 대상을 파악하고 분석하여 이를 이해하려는 작업인 반면, 불교는 '나'이외의 어느 곳에서 부처를 구하려는 것도 아니고 '나'이외의 어느 곳에서 해탈을 얻으려는 것도 아니기 때문이다.

하지만 불교와 과학이 그 자체로는 다른 것처럼 보이지만, 두 분야 모두 철저하게 의심(疑心)해야 한다는 접근법에는 공통점이 있다고 주장한다. 현상의 본질과 원리를 끝까지 의심하며 파고든다는 점에서 불교와 자연과학은 접근방식이 같다는 것이다.

이 책에서 주장하고 있는 불교와 과학을 연관시켜 주는 열쇠는 과학이 자

자연과학 법칙 활용 불교 주요사상 설명

연의 실상을 파악할 수 있게 해 준다는 점이다. 자연과학을 통해 보다 정확한 실상을 알게 되면, 그것이 곧 불교의 가르침과 다르지 않다는 것을 체득하게 된다는 것이다.

책은 보다 구체적으로 불교와 과학의 논의가 어떻게 가능한지를 불교사상의 특성과 자연과학의 예를 통하여 살핀다. 뉴턴의 만유인력법칙을 통해 불교의 연기론을 설명한다. 사과나무에서 떨어지는 사과와 차고 기우는 달이 동일한 운동 속성을 가지고 있다는 직관을 사용하여 만유인력이라는 우주의 보편 법칙을 끌어낸 것이 뭍리학이라면, 서로 상관없이 보이는 존재자들도 그 내면의 깊은 곳에서는 무한한 상호 연관성과 의존성을 가지고 있다는 연기론을 제시한 것이 불교라는 것이다.

이처럼 지은이가 강조하는 불교사상의 핵심은 연기다. 법계의 모든 것은 홀로 존재하지 않는다는 가르침이다.

지은이는 물리 · 생물 · 자연과학의 측면에서 연기 · 공 · 무아 등 불교의 핵심사상을 설명하면서 자연과학이 제시하는 세계상이 부처님의 가르침과 같음을 인정하지 않을 수 없게 된다고 말한다. 이 책에 수록된 글들은 현대불교신문에 연재했던 글과 몇편의 논문 그리고 강의록 등을 정리한 것이다. 값 8천원.

김중근 기자 gamja@buddhapia.com



◇양형진 교수는 대상의 본질과 원리를 철저하게 의심한다는 점에서 불교와 과학은 공통점이 있다고 말한다.

새로나온 책



▲한국의 염불수행(정목 스님 지음, 경서원)= 염불수행에만 전념하며 염불수행의 이론과 실천체계 정립을 위해 정진하고 있는 정목 스님이 쓴 책이다. 염불수행의 역사는 물론 염불수행의 방법을 일러준다.

우리나라의 불교의 전래와 종파형성 그리고 정토교의 사상을 살핀 다음, 신라 · 고려 · 조선시대 등으로 나눠 염불수행의 시대별 특징과 현황을 조명한다. 값 7천원.



▲사성제와 여래장(정암 스님 지음, 부다가야)= 초기 불교의 사성제와 대승 불교의 핵심교리인 여래장 사상을 고찰한 책. '사성제와 여래장의 관계성에 대한 사족'을 시작으로 불교 사상의 기초이라고 할 수 있는 사정제를 삼법인과 대비하여 설명하고, 사성제의 전체적인 체계성, 사성제의 개별적인 부분에 대한 내용들을 초기의 경전을 근거로 천착하고 있다. 값 7천5백원.



▲부드러운 힘(고진하 지음, 생각의 나무)= '부드러움', '침묵', '여백' 세부분으로 구성된 책은, 크게 이야기와 명상으로 이루어져 있다. 우화적 형식을 띈 이야기가 먼저 나오고, 그 뒤를 명상과 사색의 글이 서로 마주보며 얘기하듯 이어진다. 그리고 마지막은 지은이의 잠언시로 끝을 맺는다. 부처님과 노자 그리고 예수는 물론 옛 선사들의 깨달음의 일화들은 읽는 재미를 더해준다. 값 7천원.



▲천재로 만드는 선(조혜인 지음, 명상)= 청소년들을 위한 참선 지침서. 정신적인 갈등과 혼란을 겪고 있는 청소년들에게 참선을 통해 마음의 등불을 주고자 기획된 책. 선 들어가기, 이해하기, 수행하기, 깊어가지 등 청소년들이 단계별로 쉽게 수행할 수 있도록 구성했다. 또 지은이는 태백산 암자에서 참선수행을 하면 느낀 단상과 경전을 읽다가 감명을 받은 구절을 엮은 <부처를 살리는 선>도 함께 출간했다. 값 각권 7천원.



▲향 내음 묻어날 때면 보살되게 하소서(최숙희 지음, 찬섬)= 법음의 향기가 물씬 풍기는 시집. 제목에서 엿볼 수 있는 것처럼 시인이 추구하는 궁극의 세계는 보살의 세계다. 따라서 이 시집은 보살이 되기 위한 끊임없는 구도의 길을 노래한다. 연작시 '보살의 길' 3편을 비롯해 '번뇌', '부처의 미소', '인연', '참회' 등 모두 65편이 시가 수록됐다. 값 5천5백원.

"인간 욕망이 빚는 문명의 폐해 고발"



지리산 편지
정도상 지음

"지리산을 파괴한 것은 인간의 욕망이었다. 나 또한 인간이었기에 지리산을 파괴하는 데 도왔을 것이 틀림없다."

지리산 백무동 계곡 아래 송알마을에서 태어난 정도상 씨. 그가 인간의 끝없는 욕망 때문에 망가져 버린 지리산 곳곳의 사찰과 주변 풍경들을 둘러보면서 개인과 사회 그리고 역사를 성찰한 <지리산 편지>(미래M&B)를 내놓았다.

지은이가 가장 먼저 찾은 곳은 초등학교 1학년 때 소풍을 갔던 실상사. 그는 인재불사와 귀농학교 그리고 공동체 농장 속에서 상생의 삶을 지향하는 불교 본연의 모습을 보고 우리가 21세기에 해결해야 할 숙제를 생각해 본다.

하지만 이러한 의욕은 잠시. 사람들이 떠나버린 후 지리산 곳곳의 폐교된 학교들을 보면서 경제 논리에 빠진 우리의 모습에 허탈해 하고, 포장도로와 함께 물밀 듯이 밀려오는 행락객들 그리고 그들을 맞이하는 숙박업소들이 즐비한 모습을 통해 자본주의의 상업성이 자연의 공간, 지리산까지 스며들었다는 사실을 확인하면서 안타까워한다.

5천 년 역사의 숨결을 고스란히 느낄 수 있는 지리산. 이 책은 그런 역사적 의미가 아닌 지금의 현실 즉 골짜기마다 콘도가 들어서고 음식점들로 몸살을 앓고 있는 모습을 통해 우리가 미래에 어떻게 살아야 하는지를 깨닫게 해준다. 값 8천5백원.

김중근 기자

절집살이의 기쁨 그리고 갈등

'삭발하는 날' 현진스님 지음



승가대학 · 율원 · 선원에서 공부한 현진스님이 내놓은 개정판 <탁발하는 날>(호미)은 수행자들의 일상을 있는 그대로 적은 수상집이다.

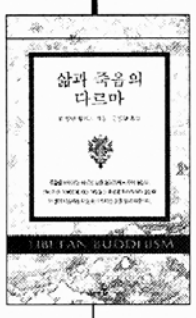
처음 이 책이 발간된 것은 1993년, 깨달음을 향한 수행자들의 의지만큼은 지금과 크게 다르지 않지만 절 집안의 풍속도는 급속히 달라졌다. 지은이 현진 스님이 갓 출가하여 강원과 선방에서 정진하던 젊은 날의 수행생활을 그대로 옮긴 이 책은, 출간 당시 많은 독자들의 관심을 불러일으켰다. 독자들이 늘 궁금해 하던 스님들의 일상과 수행생활을 여과 없이 보여주기 때문이다.

먹물 옷에 풀 먹이느라 땀 흘리는 일, 장작 패어 아궁이에 군불 지피던 일 등의 일상생활에서부터 울력(감자 캐기, 김장 담그기, 장작 패기, 빨래 등), 그리고 방부를 들이는 일에서부터 소임정하기 등 선방의 문화가 생생하게 담겨 있다.

특히 지대방에서 스님들 사이에서만 회자되는 성철 · 구암 · 영암 스님 등 노스님들의 수행담이나 괴짜 스님들의 무용담(?)은 읽는 재미가 쏠쏠하다. 또 답력 시험이나 절 구통 수좌, 도보스님의 이야기는 때로는 간담을 서늘하게 하기도 하고 수행자로서의 전범을 보여주기도 한다.

깨달음을 추구하는 젊은 수행자의 고뇌와 갈등도 엿볼 수 있다. 울컥 일어나는 그리움, 환속한, 도반을 보면서 수행자이기 이전에 한 인간으로서 겪는 감정 등은 읽는 이의 가슴을 아리게 한다. 값 8천5백원.

김중근 기자



티베트서 배운 18년의 깨달음

'삶과 죽음의 다르마' 주민황 옮김

"살아 있는 동안에는 두려워하지 않다가 죽을 때가 되어서야 두려워하는 것보다는, 살아 있는 동안에 죽음을 두려워하고 죽을 때는 두려워하지 않는 편이 훨씬 낫다."

티베트인들 사이에 전해 내려오는 격언이다. 티베트인들은 명상을 통해서 자신들의 삶을 돌아보며 내년을 풍요롭게 한다.

신간 <삶과 죽음의 다르마>(숨)는 티베트 불교의 기본적인 가르침에서부터 이론과 수행에 관한 강연을 모아 엮었다. 지은이는 미국 캘리포니아 대학 종교연구학과에서 티베트 불교를 가르치고 있는 알란 월리스 교수. 이 책은 그가 1988년 시애틀에서 강연한 것으로 자신의 연구와 경험 그리고 티베트 불교에 대해 지난 18년간 스승들로부터 받아왔던 가르침을 일상생활에 활용할 수 있도록 한 것이다. 얻음과 잃음, 즐거움과 고통, 칭찬과 비난, 명예와 불명예 등 여덟가지 세속적 관심사와 일상에서의 수행을 비롯해 죽음을 자각하는 방법, 깨달음이란 무엇인가 및 깨달음에 이르는 길, 자비 수행의 과정과 방법 등을 자세하게 수록했다. 1989년부터 10년간 인도 다람살라에 머물며 티베트 불교를 공부한 주민황(동국대 인도철학과 강사) 씨가 옮겼다. 값 9천8백원.

김중근 기자

◇금주의 베스트불서 10

책방 여시아문 집계

순위	도 서 명	저 · 편 자	출 판 사
1	거울	원 성	이 레
2	화엄의 세계	해 자	민 족 사
3	산하대지가 참 빛이다	양 형 진	장 경 각
4	성경엔 없다	고 준 환	불 지 사
5	생활 속의 기도법	일 타	효 림
6	깨달음의 길	진우기 신진욱	부티스텀딧컴
7	바가반이 친히 밀씀하신 가르침	아서 오즈번	탐 구 사
8	신비의 티베트 명상법	주 민 황	숨
9	선의 나침반	현 각	열 림 원
10	오직할 뿐	본 각	물병자리

도서 안내 : (02)737-0695

백중기도 및 영가천도 법보시용으로 매우 좋은 책

"기도! 어떻게 해야합니까?"

일타큰스님의
생활속의 기도법

여러가지 상황의 따른 기도 방법은 물론 기도할 때 지녀야 할 마음가짐까지 큰스님 특유의 자상한 문체로 예화(例話)를 섞어 쉽고 재미있게 엮었습니다.

가정의 평화를 위한 기도, 입시 합격을 위한 기도, 수행인의 기도, 영가천도를 위한 기도, 제사 때의 기도 등 일상생활에서 행할 수 있는 구체적인 기도 방법이 담겨 있습니다. 4×6판 / 값 3,500원

일타큰스님의 기도성취 영험담 모음집

『기도』신드롬을 일으켰던 바로 그 책! 일타스님 자신과 도반 · 선배 · 신도들이 직접 체험한 기도 성취 영험담 52편을 모아 엮었습니다.



일타큰스님 지음 / 신국판 / 값 5,000원

남국선원장 혜국스님께서 알기쉽고 재미있게 엮은

천수경 천수신앙

신국판 / 값 5,000원



기도할 때 가장 먼저 독송하는 천수경! 심오한 뜻을 알고 기도하면 성취가 빠릅니다

관세음보살님의 대자비와 관세음보살님께서 깨친 진리를 문자로 표현한 천수경. 그 가르침을 '나'의 것으로 만들면 관세음보살님의 자비와 위신력이 언제나 함께하고, 능히 심중의 소원을 성취할 수 있습니다.

"영가천도는 어떻게 하나요?"

우룡큰스님의
영가천도

4×6판 / 값 3,500원

영가의 장애를 느끼십니까? 돌아가신 영가를 제대로 천도해 드리지 못하셨습니까?

영가천도의 필요성과 기본자세, 염불천도, 독경 · 사경천도법, 사십구재, 낙태아 천도 등 영가천도에 관한 모든 궁금증과 방법을 우룡큰스님의 자세한 법문으로 풀어드립니다.

불교신행연구원 김 현 준 원장의
참회 · 참회기도법

참회는 과거의 잘못을 뉘우치고 용서를 구하는 일입니다. 곧 '나'의 참된 행복을 위하여 맺힌 것을 풀고, 푼 것을 더욱 원만하게 이끌어가는 묘법이 참회인 것입니다.

이기적인 '나'를 비우고 무조건 참회해 보십시오. 진심으로 참회하고 기꺼이 발고자 할때 모든 것은 풀립니다.

이 책을 읽으시고, 정성스런 참회를 통하여 불보살님의 자비광명 속으로 들어가는 물꼬를 틔여 보십시오. 가피가 끊임없이 이어지고 행복은 언제나 '나'와 함께 합니다.



4X 6판 / 값 3,500원

〈구성〉
Ⅰ 업장과 참회 Ⅱ 가까운 이를 향한 참회
Ⅲ 절을 통한 참회 Ⅳ 참회영불
Ⅴ 참회행자의 마음가짐 Ⅵ 이참법과 대승육정참회

영가천도를 위한 지침서
지장신앙 · 지장기도법



영가천도의 보살인 지장보살! 그분은 영가천도 뿐아니라 업장참회와 무한행복, 대해탈까지도 능히 안겨줍니다.

대원(大願)의 본존(本尊)인 지장보살의 여러측면과 함께 영가천도를 비롯하여, 생활 속에서 할 수 있는 여러가지 지장기도법에 대해 자세히 설명한 이 책은, 지장신앙 및 지장기도의 훌륭한 지침서가 될 것입니다. 김현준 지음 / 4×6 판 / 값 3,500원

지장보살본원경
부록 / 지장보살예찬문

지장기도를 하는 분들을 위해 지장경 독경 및 지장보살 예참, 염불을 함께 할 수 있도록 엮은 책. 각 장 앞에 제시된 기도법에 따라 기도를 하게되면, 영가천도 · 업장소멸 · 소원성취 · 향상된 삶을 이루게 됩니다.

김현준 편역 / 신국판 / 값 5,000원

법보시를 원하시는 분은 출판사로 연락주십시오. 할인혜택을 드립니다

돈서관 효림 · 전화 (02)587-6612 · 팩스 (02)586-9078