

독서·참선·레저…가을 템플스테이서 만난다

특색있는 가을 템플스테이 10선

신성민 기자 motp79@hyunbul.com

코로나19에서 벗어난 뒤 처음 맞이하는 가을. 코로나19로 지치고 힘들었던 사람들은 산과 들로 가을을 만끽하기 위해 여행을 떠난다. 이럴수록 중요한 것은 차분한 정중동의 마음가짐이다. 사색하기 좋은 계절인 가을, 스스로를 반추하는 데 템플스테이만한 것이 없다. 한번쯤 가볼만한 그리고 이색적인 체험을 할 수 있는 템플스테이 사찰들을 살펴봤다.

〈편집자 주〉

서울·경기

한국불교 1번지 **서울 종로 조계사**는 '경복궁 책방길' 과 연계한 1박 2일 체험형 템플스테이를 운영한다. '경복궁 책방길' 은 경복궁 서쪽 영추문 건너 서촌길에 작은 책방들이 자리를 잡으면서 자연스럽게 붙여진 명칭이다.

10월 7~8일, 11월 11~12일 두 차례 진행되는 '경복궁 책방길 템플스테이' 는 지정된 책방에서 책을 구입해 사찰로 돌아와 큰방에서 함께 독서하는 형식으로 진행된다. 좋은 구절은 표시했다가 참가자 모두에게 들려주는 낭독의 시간도 갖는다. 가을 프로그램에 지정된 책방은 역사에 관한 책이라면 뭐든지 다 있는 '역사책방' 이다. 체험비는 5만원이고, 도서구입비는 별도다. (02)768-8660

비장(秘藏)된 산사의 가을 숲길을 만나볼 수 있는 템플스테이도 눈길을 끈다. **교종본찰 봉선사**는 '비밀의 숲 산책 템플스테이(1박 2일)' 를 매주 주말 상시운영한다. 108배와 108염주 만들기를 비롯해 '유네스코 생물권보존지역' 으로 지정된 봉선사 일원의 광릉숲깊에서 걷기명상이 진행된다. 조계종 신도증과 봉선사 신도증 소지자는 참가비 10% 할인된다. (010)5262-9969

충남·충북

가을 은행나무로 유명한 사찰 중 한 곳은 충북 영동군 영국사다. 영국사 은행나무는 천연기념물 제223호로 지정돼 있다. **영국사**에서는 '은행나무 조계사-경복궁 책방길 연계 프로그램 상사화 최대 군락지 만나보는 불갑사 망경산사, 메주 만들기 체험 '눈길' 무문관 · 캠핑 체험 등 프로그램 '다채'



처럼 템플스테이(1박2일)' 를 주말마다 상시 운영한다. 프로그램으로는 충북 지역에서 두 번째로 문화재가 많은 영국사의 문화재 탐방과 망탑봉 트레킹이 진행된다. 트레킹이 어려운 사람은 스님과의 차담을 선택할 수 있다. (010)4378-8843

'민족의 영산' 계룡산을 트래킹할 수 있는 템플스테이도 있다. **충남 갑사**는 매월 2주차 금요일부터 일요일까지 2박 3일동안 '구곡 트레킹 템플스테이' 를 운영 중이다. 갑사 초입부터 신흥암 수정봉에 이르는 갑사구곡을 찾아 떠나는 '갑사구곡 트레킹 템플스테이' 는 트레킹 이외에도 별빛명상, 철당간 사색의 길 산책, 용문폭포 걷기 명상 등이 진행된다.

또한 갑사는 전문적인 수행을 할 수 있는 사람들을 대상으로 '무문관 템플스테이(최소 2박3일 이상)' 를 상시 운영하고 있다. (041)857-8921

강원

우리가 매일 먹는 간장과 된장의 기본 재료인 메주를 만들어볼 수 있는 템플스테이도 있다. 강원도 영월 망경대산 기슭에 있는 **망경산사**는 10월 28~30일 '메주 만들기 체험 템플스테이' 를 연다. 콩을 삶아 메주를 만들고, 새끼를 꼬는 모든 과정을 체험해볼 수 있다.

또한 '10월의 어느 멋진 날에 템플스테이(10월 8~9일)' , '자연과 함께하는 템플스테이(10월 15~16일)' 등 다양한 프로그램도 준비돼 있다.

오롯이 쉬고 싶다면 휴식형 템플스테이도 추천한다. **동해 삼화사**는 휴식형 '무릉별유천지 템플스테이' 를 운영 중이다. 예불과 공양시간만 잘 지키며 '무릉별유천지' 글씨가 있는 용추폭포 산책이나 독서 등을 즐기며 자신을 돌아볼 수 있다. (010)4219-8822

전라·광주

광주광역시 증심사에서는 가을 산사에서 캠핑을 즐길 수 있는 템플스테이가 열린다. 10월 15~16일 열리는 증심사의 '캠핑이 있는 템플스테이' 는 1~2인, 3~4인으로 나눠 진행돼 가족과 친구, 연인이 체험하기 안성맞춤이다. 한 가족당 개별방사 1개 및 텐트 1동, 테이블1개, 캠핑 의자들이 제공되며 공용으로 사찰음식, 간식(옥수수)이 제공된다.

또한 전문 요가 강사에게 요가 수업을 받을 수 있는 '요가가 있는 템플스테이' 도 9월 16일부터 10월 22일까지 진행된다. (010)5601-0109

전남 영광 불갑산 불갑사에서는 가을 상사화를 만날 수 있다. 불갑산에는 7월 중순부터 진노랑상사화가 피기 시작해 붉노랑상사화, 백양꽃 등 다양한 상사화속 꽃이 차례로 피어나며, 9월 중순에는 전국최대의 군락지를 가진 석산에 활짝 피어나 불갑산을 온통 붉게 물들인다. 불갑사의 '꽃길만 걸어요 템플스테이(1박 2일)' 는 9월 26일까지 진행된다. (010)8631-1080

경북·경남

포항 보경사에서는 고즈넉한 숲길과 내연산 12폭포가 있는 계곡길을 거닐 수 있는 '자연과 함께 내면의 행복찾기 템플스테이(1박2일)' 를 주말 운영한다. 주요 프로그램으로는 보경사 성보박물관 견학을 비롯해 108배와 명상, 내연산 폭포 산행 등이 이뤄진다. (054)262-5354

외부와 모든 것을 단절하고 수행하고 싶다면 **해인사**를 추천한다. 해인사에서는 '무문관 템플스테이(5박 6일)' 를 진행하고 있어서다. 전문적인 수행인만큼 아무나 입장이 허락되지 않는다. 사전 전화 예약은 필수고 담당 스님과 면접 후에 입방이 결정된다. 체크인 시간은 매주 일요일 오후 2시다. 퇴실일에는 스님과 무문관 템플스테이 후 자신이 공부한 내용을 점검할 수 있는 기회도 마련된다.

이밖에도 해인사는 당일형, 주말체험형, 장기휴식형, 팔만대장경 순례 등 다양한 유형의 템플스테이가 운영되고 있다. (010)4763-3161

전국 템플스테이 사찰 정보와 예약 현황을 확인하고 싶다면 '템플스테이 홈페이지(https://www.templestay.com)' 에서 확인할 수 있다.

제558회 사명대사 추계 향사

일시 : 2022년 10월 1일(토) 10시 장소 : 밀양 표충사 사당

대한불교조계종

표충사

주지 진 각

사부대중일동



경남 밀양시 단장면 표충로1338 전화 055)352-1150

대한불교조계종 제37대 총무원장 진우스님

당선을 축하드립니다

대한불교조계종

함월산 백양사

주지 산옹지은

신도회일동



울산광역시 백양로67(상안동) 전화 052)243-8712
Fax 052)243-1142 e-mail : hws1142@daum.net