금주의 베스트 불서 10

7/16~7/22

불교전문서점

조계종출판사 불교전문서점 향전 제공 02)2031-2070

순위	도서명	저자	출판사
1	지안스님의 승만경 강의(왕비의 발원)	지안	운주사
2	비구 법정(평전)	여태동	중앙출판사
3	생전예수재(개정판)	대한불교조계종	조계종출판사
4	참사람의 심령	암도	맑은소리맑은나라
5	눈부신 하루를 시작하는 108 필사 명상	법상	조계종출판사
6	불설대승무량수장엄청정평등각경	하련거	비움과소통
7	인과경	지묵	우리출판사
8	예수재의범	해사	운주사
9	날마다 부처님(불교 컬러링 북)	무여	그봄
10	이제서야 이해되는 금강경	원영스님	불광출판사

불서총판 운주사

불서총판 운주사 제공 02)3672-7181

순위	도서명	저자	출판사
1	붓다의 호흡명상 : 빠띠삼비다막가호흡관	김근중 엮음	운주사
2	요가디피카(아헹가요가시리즈1)육체의 한계를 넘어	아헹가/현천 역	선요가
3	화 : 마음의불꽃을식히는지혜	틱낫한/허우서,허주형	운주사
4	정통선의 향훈(청화선사법어집1)	청화스님/벽산문도회	광륜출판사
5	부처는 이렇게 말했다	마쓰나미 고도	바다출판사
6	염불 모든것을 이루는 힘(권수염불법문)	원영굉오/정원규	불광출판사
7	불교입문(조계종신도교재1)	조계종 포교원	조계종출판사
8	부처님의 삶과 가르침(1)	비구 범일	여시아독
9	통찰의 체험:간단하고직 접적인 불교명상 안내서	조셉 골드스타인	운주사
10	365일 눈부신 하루를 시작하는 한마디(스프링)	법상/용정운 그림	조계종출판사

예수재 전통 의문 망라

〈儀文〉



생전예수생칠지재의

경제어산보존회 편찬

정우북스 / 2만5000원

경제어산보존회, 10년 연구 성과

목판본 · 필사본 비교해 의문 정리

"예수재 보존 · 전승에 도움 되길"

여수령 기자 spero0821@hyunbul.com

을사년 윤달(7월 25일~8월 22일)을 앞두고 전국의 많은 사찰에서 생전예수재(生前豫修齋)를 봉행한다. 생전예수재는 생전(生前)에 미리[豫] 수행과 공덕을 닦는[修] 법회[齋]를 일컫는다.

예수재는 전통 의식을 모두 봉행하는데 최소 15시간 이상 소요되지만, 사찰마다 지역적 특성이나 설행되는 상황에 따라 의식을 줄이거나 생략하기도 한다. 경제어산보존회 산하 경제어산연구소(소장 정오 스님)는 그간 사찰마다 제각각이던 예수재 의례의 의문(儀文)을 망라해 한 권의 책으로 엮었다.

동주 스님(조계종 초대 어산어장, 서울시 무형유산 경제어산 보유자)과 정오 스님(조계종 어산종장, 경제어산 이수자)은 7월 15일 출판간담회를 열고 〈생전예수생칠지재의〉 출간 의미를 밝혔다.

정오 스님은 "이번 책에서는 여러 목판본과 필사본을 비교해 의례의 원형을 밝히고 오류를 바로잡고자 했다"며 "이 책을 바탕으로 집전자가 필요한 부분을 발췌 사용할 수 있을 것"이라고 말했다. 연구소는 2015년부터 영산재, 수륙재 등 사찰에서 행해지는 5종의 전통 의례에 대한 흩어진 자료를 모으는 연구를 진행해 왔다.

책에서는 '운수상단'이라 불리던 의식을 '도량건립'이라고 하고, 재회를 마친 다음의 배송을 도배송과 상하배송 형식으로 동시에 편재했다. 또 수륙재나 예수재의 시작을 알리는 사자단의 말은 신마(信馬), 고사단의 말은 전마(錢馬)로 구별해 각각 사자단과 고사단 뒤에 봉행하도록 했다.



경제어산보존회를 이끌고 있는 동주 스님(왼쪽, 조계종 초대 어산어장)과 정오 스님(조계종 어산종장)이 7월 15일 출판간담회를 열고 〈생전예수생칠지재의〉 출간을 알렸다.

이와 함께 예수재에서 편지를 전하는 사자가 가지고 떠나는 청장(請狀)은 산 자를 위하고, 물장(物狀)은 죽은 자를 위하는 편지라는 형식으로 구분해 행해지고 있지만 〈석문의범〉에 따라 둘 다 산 자를 위해 보내는 편지로 정리했다. 의례 집전 시 소리를 내는 방식 고·하자를 표시할 수 있도록 행간을 넓게 편집한 것도 특징이다.

정오 스님은 "시대에 따라 의례가 변화하는 현실에서 전통 의례의 의문을 오롯이 기록해 두어야 한다는 간절함으로 출간 작업을 진행하게 됐다"며 "이 책으로 생전예수재에서 사용되는 모든 의문을 집대성했다는 데 큰 의의가 있다"고 평가했다.

우리나라 범패의 중흥조인 송암 스님에게 불교 전통 의례를 배운 동주 스님은 "1000년을 이어온 전통적인 불교 의례 의식이 오늘날 점점 더 간소화되고 있다"며 "예수재의 원형을 보존하고 전승할 수 있는 교본을 마련한 것을 계기로 불교 의례가 올곧게 전승될 수 있기를 바란다"고 기대를 밝혔다.

불교서 비롯된 '하타 요가' 안내서



그림으로 읽는 요가의 세계

이토 다케시 지음

김재민 · 김현덕 · 양경인 옮김

김영사 / 6만원

日 연구자의 50년 수행 집약

"누구나 행복해질 수 있다"

일본의 재야 인도문화연구가이자 요가 수행자인 이토 다케시가 50년 간의 연구 성과를 집약한 종합 요가 안내서가 번역 출간됐다.

〈그림으로 읽는 요가의 세계〉는 저자가 20대 초반인 1979년부터 인도, 네팔, 태국 등에서 진행한 현장 조사와 문헌 연구 결과물을 집대성한 책이다. 요가와 관련된 신화, 철학, 상징, 역사, 생리학, 의례 등 이론과 실천 체계를 108개의 핵심 키워드로 망라했다. 또 저자가 직접 그린 200여 점의 그림과 표를 통해 요가의 사상체계와 용어 등을 한눈에 이해할 수 있도록 했다.

특히 저자는 하타 요가에 주목한다. 그는 하타 요가는 신체적인 것, 라자 요가는 정신적 또는 영적인 것이라는 일반적인 분류에 의문을 품고 인도 현지에서 연구를 진행했다. 그 결과 저자는 "하타 요가는 자신의 몸을 대우주의 축소판인 소우주라고 보는 탄트라의 요가"라며 "하타 요가는 불교 탄트라, 이른바 후기 불교에서 자라난 요가"라고 정의한다.

이 책에서도 하타 요가의 탄트라적 측면을 설명하는 데 집중한다. 1부 '지식편'에서는 요가에 대한 기초 지식·사상·우주관·신체관·생리학을, 2부 '실천편'에서는 의학·호흡·아사나·밀교 의례로 나눠 설명한다. 2장 '요가의 사상'에서 〈요가수트라〉와 〈반야심경〉을 비교해 요가 사상을 재검토하는 부분도 인상적이다.

2010년 일본에서 처음 출간된 이 책은 김재민(동국대 불교대학원 융합요가학과 책임교수), 김현덕(경북대 인문학술원 연구원), 양경인(동국대 대학원 인도철학 박사 수료) 씨가 7년에 걸친 작업 끝에 번역을 완료했다.

역자들은 "요가 전통 중에서도 탄트라적인 요가 유파에 관한 연구가 부족한 상황에서 이 책이 그러한 갈증을 일정 정도 덜어줄 수 있을 것"이라며 "특히 인도의 전반적인 수행 전통과 철학, 문화를 깊이 이해하고 싶은 분들과 하타 요가와 탄트라 요가의 이론과 실천법에 관심이 있는 분들에게 도움이 될 것으로 기대한다"고 밝혔다.

여수령 기자

이웃 종교 책 읽기

MZ세대 떠난 종교, 해법은?



5無 교회가 온다

황인권 지음

ilp / 1만9800원

십자가·장로·새벽예배 없는 교회

"종교도 시대 맞게 리브랜딩 필요"

"MZ세대들은 왜 교회에 오지 않을까?"

〈5無 교회가 온다〉는 이 물음에서 출발한다. 담임목사의 자녀도 교회에 나오지 않는 현실을 걱정하는 이들에게 저자는 "이미 '5無 교회'가 우리 곁에 와 있다"고 말한다.

'5無'는 십자가, 구역, 성경 공부, 새벽 예배, 장로다. '교회'라고 하면 자연스레 떠오르는, 당연히 있어야 할 요소들이지만 오늘날 점차 사라지고 있는 것들이다. 저자는 이를 교회의 '몰락'이 아니라 '전환'의 징후로 읽는다.

책에서는 이러한 전환을 일으킨 'MZ세대'는 누구인지를 살핀다. 그들의 특성을 알아야 교회가 변할 수 있기 때문이다.

저자는 우리 삶의 방식을 송두리째 바꾼 '모바일 혁명', 개인의 자율성과 자기표현을 중시하는 '미 제너레이션(Me Generation)'을 변화의 배경으로 짚고, MZ세대의 변화된 라이프스타일을 살핀다. 특히 "MZ세대가 종교에는 관심이 없지만 영적인 것 자체에 관심이 없는 것은 아니"라며 최근 '힙(Hip)'한 종교로 떠오른 불교에 주목한다.

저자는 서울국제불교박람회 등 2030세대가 불교에 열광하는 현상에 대해 "불교가 MZ세대 사이에서 관심이 높은 자기돌봄, 마음챙김 등의 라이프스타일에 결합해 '세련된 이미지'를 구축하는 전략이 성공적으로 적용했다"고 평가한다. 그러면서 "한국 교회가 그동안 지나치게 전통적인 형식과 접근법만을 고집한 것은 아닌지 반성할 필요가 있다"며 "기독교도 더욱 적극적으로 다음 세대의 영적인 필요와 갈망을 성경적이고 기독교적인 방식으로 채워줄 방안을 찾아야 한다"고 제언했다.

반려동물 양육 인구 급증과 불교계의 발 빠른 움직임도 소개한다. 저자는 최근 여러 사찰에서 열린 '반려견 동반 템플스테이'에 대해 "반려동물과 관련해 좀 더 과감한 시도를 하는 종교는 불교"라며 "반려동물에 대한 새로운 인식과 문화를 교회는 어떻게 바라보고 반응해야 하겠느냐"는 질문을 던진다.

이어 MZ세대의 '성지'가 된 더현대 서울과 성수동 팝업스토어 등 다양한 사례를 소개하며 "교회를 리브랜딩해야 한다"고 강조하는 저자의 충고는 불교계도 귀담아들어 볼 필요가 있다.

"예배당 입구에 붙이는 현수막 하나 새롭게 디자인한다고 해서 끝나는 것이 아닙니다. 리브랜딩이란 교회의 본질을 유지하면서도 이 시대가 이해할 수 있는 언어와 감각으로 우리를 다시 정의하는 과정입니다. 그 과정은 고통스러울 수도 있습니다. 하지만 그 고통을 거치지 않으면 교회는 다음 세대와 소통할 수 없습니다."

저자는 침례신학대학교와 홍익대 국제디자인대학원을 졸업하고 전략 브랜딩 스튜디오인 인권앤파트너스를 운영하고 있다. 숙명여자대학교 문헌정보학과 겸임교수로 대한의학회, 신촌 세브란스 어린이병원, 서울대 국제백신연구소, 필그림하우스 등의 리브랜딩을 진행했다.

여수령 기자

2025년 동호불교 7월 백중 물품 행사 품목

물품 소진시 마감 됩니다 ※ 택배비도 포함된 가격이며 부가세는 별도 입니다

조상옷

쟈가드	100벌 이상	270,000원
천연펄프	100벌 이상	260,000원
추가옵션 (100개이상)		
버선		300원
양말		350원
세면도구	100개 이상	150,000원
속옷 세트	100개 이상	130,000원
베네저고리	100개 이상	120,000원
종이짚신	150개 1BOX	195,000원
종이신발	50족 1BOX	60,000원
돈그림 짚신 (1세트 3족)	100족 1BOX	210,000원

종이지옷(봉투)

지옷	200개 1BOX	150,000원
수자	200개 1BOX	130,000원
동자선녀	200개 1BOX	150,000원

수입양초

밀대	50개	60,000원
원백	20개	70,000원
돈타래	40개	70,000원

수입홀초

원백	20개	75,000원
돈타래	40개	75,000원

식물성 양초 -수입

7일초	20개	57,000원
5일초	24개	60,000원
3일초	40개	65,000원
1일초	90개	95,000원
15일초	12개	90,000원
30일초	4개	150,000원

국산초

밀대	50개	60,000원
원백	20개	70,000원
돈타래	40개	70,000원

국산홀초

원백	20개	75,000원
등신불	25개	75,000원

식물성 양초 최상급 -국산(흰색)

7일초	20개	90,000원
5일초	24개	95,000원
3일초	40개	95,000원

파라핀 1BOX(1.8L/12개) 65,000원

※칠보 개금 할인해 드립니다.(기존 불상 가능)※
※불상 조각 조성합니다. (7치소불 500불이상 한불당 12000원)※

대량 구매 시 전화 문의

백중 행사 용품 준비하세요

많은 이용 부탁드립니다

2026년도 달력 7월 20일부터 주문받습니다

'매장 방문시 추가 할인 혜택 받아가세요'

오색종이	100개	50,000원	길배-대	10개	150,000원
삼베	50개	100,000원	영가만원등	100개	230,000원
삼베옷 (모자포함)	20개	120,000원	오색길배 (천왕길배)	30개	135,000원
군웅	50개	100,000원	비석위패 (향나무)	100개	270,000원
소창	50개	100,000원			

백중행사 기도 접수 받습니다-실사 25,000원(90X45)

보시용품 대량 구매 준비끝!!

대표번호 054-762-8200 / 문의전화 010-9748-3366 ■ 계좌번호 : 농협 010-2082-2100-89 (예금주 : 임건순)

■ 오시는 길 : 경주시 강동면 공정길 55-36
구) 경주시 강동면 유금리 401-1