불교도 '랜선 모금'…복지재단 '모금 라방'

묘장 스님 · 실무자, 사연 소개
3차례 걸쳐 250만원 모연
국제구호 모금으로 확대 계획

여수령 기자 spero0821@hyunbul.com


조계종사회복지재단 대표이사 묘장 스님은 모금 라이브 방송 '슬기로운 자비생활'을 직접 진행하며 참여자들의 후원을 독려했다.

조계종사회복지재단이 유튜브 라이브 방송을 통한 복지기금 모연에 나섰다. 전통적 방식의 홍보와 모금에 익숙한 불교계가 디지털 플랫폼을 적극 활용한다는 점에서 눈길을 끈다.

조계종사회복지재단(대표이사 묘장 스님, 이하 복지재단)은 6월 30일 오후 6시 30분부터 유튜브 채널 '나는 절로 묘장 스님'에서 모금 라이브 방송 '슬기로운 자비생활'을 진행했다. 4월 30일과 5월 23일에 이어 세 번째다.

이날 방송에서는 대표이사 묘장 스님과 박미경 강북장애인복지관 맞춤지원팀장이 진행자로 나서 태어날 때부터 폐렴과 호흡곤란을 겪고 현재 선천성 소두증과 뇌성마비를 앓고 있는 시아(9)의 사연을 소개했다. 응급상황이 발생할 때마다 구급차를 타고 병원에 가야 하는 사연과 온갖 의료기기로 둘러싸인 시아의 방이 소개되자 묘장 스님은 안타까운 마음을 감추지 못했다.

시아를 가까이서 살펴온 박미경 팀장은 "우리 시아는 심한 장애를 가지고 있지만 맑고 예쁜 아이"라며 "여러분의 긍정적 에너지를 보내주시면 잘 전달되리라 생각한다"고 동참을 호소했다.

댓글창에는 "지역사회에 따뜻한 메시지를 전달해 주시는 스님, 감사합니다" "시아를 위해 적은 금액이지만 후원에 동참합니다" "퇴근길에 시청 중입니다. 방송 끝까지 함께하며 응원하겠습니다" 같은 응원의 메시지가 가득했다.

또 경상북도북부노인보호전문기관, 궁동데이케어센터, 서호노인복지관, 군포시립노인요양센터, 중림종합사회복지관 등 여러 시설 관계자들도 실시간 방송을 함께하며 마음을 보탰다.

모금 방송이 진행된 공간은 묘장 스님이 주지로 있는 연화사의 스튜디오. 스님은 1시간 20분이 넘는 시간 동안 직접 방송을 진행하고, 후원자들의 이름을 일일이 호명하며 감사한 마음을 전했다.

묘장 스님은 "유튜브 모금 방송은 SNS와 디지털에 익숙한 세대들에게 자비나눔의 가치를 전하려는 시도"라며 "후원자들과 더 가까이 소통하기 위해 모금 라이브 방송을 진행하게 됐다"고 취지를 설명했다.

세 차례 모금을 통해 모연된 금액은 250여만원. 현장 모금에 비해 많은 금액은 아니지만 참여자와 모금액이 조금씩 늘고 있는 데다, 후원자들과 직접 소통한다는 점에서 의미가 크다. 특히 종교에 거리감을 느끼거나 나눔을 실천하고 싶지만 방법을 몰랐던 이들에게 '랜선 자비나눔'은 새로운 기회가 될 것으로 기대된다.

복지재단은 7월에는 국제구호단체 더프라미스와, 8월에는 복지재단 라오스지부와 함께 모금방송을 하는 등 지원 폭을 점차 넓혀갈 방침이다.

MZ 찾아 쇼핑몰로 간 '불교 굿즈 팝업'

해탈컴퍼니–아이파크몰, 반다나–더현대

MZ세대 기호 맞춘 불교 굿즈 판매
"즐기다 보면 불교 자연스레 체화"



젊은 세대들에게 선풍적인 인기를 끌고 있는 '불교 굿즈'의 팝업스토어가 서울 대형 쇼핑몰에 열렸다.

재치 있는 불교 굿즈로 '힙'한 불교를 이끄는 해탈컴퍼니(대표 주여진·주현우)와 바반투(대표 김서현)는 각각 서울 용산 아이파크몰과 여의도 더현대서울에서 팝업스토어를 운영했다.〈사진〉

6월 26일부터 7월 3일까지 열린 해탈컴퍼니 팝업에서는 불교박람회에서 '품절 대란'을 일으켰던 '깨닫다' 티셔츠와 '번뇌 닦는 수건' 외에도 새롭게 제작한 '수행중' 집게, '번뇌 삭제' 키링 등의 굿즈가 판매됐다. 또 태현 스님의 '캐리커처 그리기', 묘장 스님의 '부캐 작명소' 등 체험프로그램과 인증샷 찍기 부스도 운영됐다.

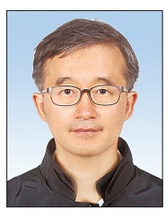
주현우 해탈컴퍼니 대표는 불교 굿즈에 대해 "깨달음이라는 단어가 주는 관념적인 이미지를 깨고 불교의 핵심 가르침을 유쾌하게 표현하고자 했다"고 설명했다. 체험 프로그램을 운영한 태현 스님은 "최근 불교를 친근하게 받아들이는 젊은 세대들을 '불자'로 만들어야 한다는 의견도 있는데, 불교를 즐기는 그 자체로도 충분하다"며 "불교의 가르침은 굿즈에 담긴 짧은 경구나 즐거운 놀이를 통해서도 체화될 수 있다"고 말했다.

6월 27일부터 7월 2일까지 열린 바반투 팝업에서는 부처님과 불교 문양을 다채롭게 디자인한 티셔츠와 모자, 합장하는 손 모양의 손톱깎이, 핸드폰 케이스, 페브릭 포스터 등이 판매됐다. 특히 세계적인 K팝 그룹 방탄소년단의 멤버 RM이 입어 유명해진 '헤드셋붓다' 티셔츠가 큰 인기를 끌었다.

김서현 바반투 대표는 "바반투의 의류와 굿즈에 명상적 삶의 태도와 선(禪)의 미감을 담고자 했다"며 "티셔츠에 새겨진 문구처럼 '잠시 멈춰 마음의 소리를 듣고 자유롭고 행복한 삶을 선택하는' 계기가 되길 바란다"고 말했다.

이번 팝업은 모두 해당 업체에서 먼저 입점을 제안해 마련됐다. 두 업체는 올해 하반기 부산과 대구에서 열리는 불교박람회와 다양한 형태의 팝업으로 '불교 굿즈'에 대한 대중의 관심을 이어갈 예정이다. 여수령 기자

제40회 불이상 김태수 자비를 나르는 수레꾼




여성 재가불자 단체 불이회(회장 홍라희)가 시상하는 제40회 불이상 수상자로 연구분야에 김태수 서울대 규장각한국학연구원 연구교수〈사진 왼쪽〉, 실천분야에 재가불자 봉사단체 '자비를 나르는 수레꾼(대표 오시환·사진 오른쪽)'이 선정됐다.

김태수 교수는 불교와 서양철학을 아우르는 학문적 기반을 바탕으로 국내외 주요 학술지에 다수의 논문을 게재하는 등 뛰어난 연구 성과를 보였다. '자비를 나르는 수레꾼'은 2008년 캄보디아 뽀디봉 마을에 초등학교 설립을 시작으로 지역 아동의 교육 기회 확대와 주민 삶의 질 향상에 기여한 공로를 인정받았다. 여수령 기자

"자비 힘은 훈련 가능…명상으로 정서 회복"

롭상 텐진 네기 교수, 7월 2일 '선명상세미나' 강연

명상의 과학적 효과 공개
"인류 행복 위해 자비 훈련을"



"자비는 타고난 감정이 아닌 훈련 가능한 능력이며, 훈련의 핵심에는 명상이 있습니다."

세계적 명상 교육자로 꼽히는 롭상 텐진 네기(Lobsang Tenzin Negi, 사진) 교수가 현대인들이 우울과 불안, 만성 스트레스에서 벗어나기 위해 필요한 것으로 자비명상과 마음챙김을 꼽았다. 그는 "현대사회에서 인류가 행복해지기 위해서는 명상을 통한 자비와 사랑, 공감을 훈련하고 개발해야한다"고 강조했다.

조계종 미래본부(사무총장 성원 스님)은 7월 2일 서울 동국대에서 '롭상 텐진 네기 교수 초청 선명상 세미나'를 개최했다. 이번 세미나는 '2025 국제선명상대회'의 핵심 의제를 미리 조망하고 명상 기반 교육모델을 모색하는 자리로 마련됐다.

강연자로 나선 롭상 텐진 네기 교수는 에모리대학교 자비연구센터장으로 인지 기반 자비 명상 프로그램 CBCT(Cognitively-Based Compassion Training)와 SEE Learning(사회정서인성교육)을 개발했다. SEE Learning은 전 세계 약 40개국 이상에서 널리 적용되고 있는 2세대 사회정서학습 프로그램이다.

이날 롭상 텐진 네기 교수는 명상을 통한 자비 훈련은 스트레스를 감소시키고 정서 회복에도 효과적이라는 연구결과를 공개했다.

에모리대 자비연구센터에서 개발한 자비명상 프로그램 CBCT를 실시한 결과에 따르면, 의대생을 대상으로 6주간 자비명상을 한 그룹과 하지 않은 그룹은 스트레스 호르몬인 코르티솔(Cortisol)과 염증(인터루킨6, Interleukin6) 수치에서 차이를 보였다. 생리적인 변화인 우울증과 불안, 번아웃 위험을 줄이고 정신건강을 회복하는데 자비명상이 효과적인 것을 넘어 필수적임을 확인한 것이다.

네기 교수는 "미국 내 병원에서 번아웃으로 매년 400명 이상의 의료인이 자살하는데 그 원인 중 하나는 정서적 연결 결핍"이라면서 "자비명상은 의료인이 보다 인간적인 의료 서비스를 하게 하며 결국 자신을 보호하는 장치가 될 수 있다"고 강조했다.

네기 교수는 "명상은 마치 양치질하고 손을 씻는 것 같이 일상화 돼야 할 필수 습관"이라며 "매일 5분 갖는 마음을 돌보는 시간은 정신 건강을 유지하는 데 매우 중요하다"고 조언했다. 임은호 기자

조계종, 일선 포교 힘쓸 전법단장 임명

7월 3일, 국제 · 어르신 등 분야
"한 명 한 명 불자 만들어 가야"



조계종이 포교 현장에서 오랜 경험으로 전문성을 쌓은 각 분야 전법단장들을 새롭게 임명하고, 전법 활성화를 위한 의지를 다졌다.

조계종 총무원장 진우 스님은 7월 3일 서울 조계사 전통문화관 3층 담소에서 '분야별 전법단장 임명식'을 열고 새로 임명된 전법단장들에 임명장을 수여했다.〈사진〉

전법단장으로는 청년대학생전법단장에 능원 스님, 국제전법단장에 문종 스님, 어르신전법단장에 가섭 스님, 연예인전법단장에 우봉 스님, 인천·강화연합전법단 공동단장에 성안·여암 스님, 연예인전법단 전법지원단장에 가수 진미령 씨가 각각 임명됐다. 임기는 2년이다.

진우 스님은 "전법단장은 포교의 최일선에서 각계각층의 대중과 마주하며 불법을 전하는 중요한 역할을 맡고 있다"며 "스님들이 궁극적으로 중생 천도를 이끌고 불자들이 성불할 수 있도록 돕는 것이 목표인 만큼, 전법단장들이 일선에서 한 명 한 명 불자를 만들어가는 데 앞장서주길 바란다"고 당부했다. 김내영 기자



사찰 편백나무 맞춤가구 전문점

스님 건강, '편백가구'로 지킨다

편백(히노끼)나무 효능

편백나무는 항균효과가 뛰어나 세균번식에
가장 취약한 목욕 욕조를 비롯하여
인테리어 용품, 주거용 목재, 침대 등 가구소재로 주로 사용된다.
특유의 향으로 인해 정신을 맑게 하는데 이는 피톤치드 때문이다.
편백나무는 일반나무보다 5.5배 가량 피톤치드가 많아
삼림욕을 하면 심신이 안정된다.

편백 온열 그래핀보료

신체 기(氣, Energy)를 충전하고 균형을 바로 잡는 초장파 에너지

건강하고 오래사는 것은 인류의 오랜 소망
지친 몸과 스트레스를 수면과 함께 깔끔하게 해결하세요.

• 피로 회복
• 근육 결림 해결
• 혈액 순환 개선
• 신경통, 근육통 완화
• 만성 피로 해소



FINE TERRA
love is fineterra
규조토 비누 'FINE TERRA'
절찬 판매
판촉용 대량구매시 70% 할인
향긋함과 함께~ 기다려지는 세안~~~
알파토 규조토 soap 민감성 피부에 도움

편백침대




숙면이 보약
편백 숯침대



그린에너지 GREEN ENERGY COMPANY
제품문의 031-542-2735 010-3576-6802
계 좌 : 농협 1186-02-058581
예금주 : 그린에너지(이도연)
경기도 포천시 소흘읍 무봉리 319-16 (무봉로 15)
전제품 국내산