“이번 여름, 사찰서 특별한 하루 어때요?”

문화사업단, 7 · 8월 전국 56개 사찰서 ‘여름 특별 템플스테이’…체험 · 힐링 등

김내영 기자 rlasodud0994@naver.com

올여름 무더위를 식혀줄 특별한 템플스테이가 열린다.

한국불교문화사업단(단장 만당 스님, 이하 문화사업단)은 7월부터 8월까지 전국 56개 사찰에서 ‘여름 특별 템플스테이’를 운영한다.

이번 여름 특별 템플스테이는 △특별 체험형 △어린이 캠프형 △가족 체험형 △명상 집중형 △청춘 힐링형의 총 5가지 유형으로 구성됐다. 가족, 어린이, 친구, 연인 등 참가자 성향에 맞춰 선택할 수 있도록 지역별 사찰의 특색을 살린 다채로운 프로그램이 마련됐다.

‘특별 체험형’은 자연과 어우러진 이색 활동이 특징이다. 서울 길상사와 고양 중흥사에서는 1인 텐트 체험을, 양양 낙산사에서는 서핑과 파도 명상을, 완주 송광사에서는 도자기 만들기를, 경주 골굴사에서는 선무도 수련을 경험할 수 있다. 최근 국가무형문화유산으로 지정된 사찰음식을 직접 만들어보는 체험(예천 용문사), 전통 다도 수업(하동 쌍계사) 등 사찰 고유의 문화를 깊이 있게 접할 수 있는 프로그램도 준비돼 있다.

‘어린이 캠프형’은 여름방학을 맞은 아이들을 위한 프로그램이다. 물놀이, 레크리에이션, 수계식, 캠프파이어, 목장 체험 등 풍성한 즐길거리와 남해 용문사의 단청 그리기, 제주 관음사의 야외 설치 예술 체험 등 창의력을 자극하는 콘텐츠도 포함돼 있다.

부모와 자녀가 함께하는 ‘가족 체험형’에서는 서울 국제선센터의 가족 차담, 양주 육지장사의 〈부모은중경〉 알기, 보은 법주사의 보물찾기 놀이, 성불도 게임 등 가족 간 유대감을 높이는 시간을 제공한다.

‘명상 집중형’은 자연 속에서 심신을 다스리는 시간으로, 트래킹·계곡물·해돋이·차·걷기 명상 등 다양한 방식의 명상 활동이 펼쳐진다.

청년층을 위한 ‘청춘 힐링형’은 108배, 편백숲 걷기, 반딧불이 관찰, 모래 만다라, 죽공예 체험 등을 통해 힐링과 자기 성찰의 계기를 선사한다.

참가 신청은 템플스테이 홈페이지(www.templestay.com)에서 가능하다. 사찰별 상세 일정 및 프로그램은 홈페이지에서 확인할 수 있다.



특별 체험 프로그램

권역	사찰명(지역)	프로그램명	진행기간
서울	봉은사(강남)	도심속 사찰에서 여름스테이	8.9 ~ 9.27
	길상사(성북)	하룻밤 무소유	7.12 ~ 8.17
광주	무각사(서구)	절친 템플스쿨	8.10
경기	중흥사(고양)	휴(休)~ 쉬자~ 몸도 마음도 쉼을 위한 집중수련	7.1 ~ 8.31
강원	낙산사(양양)	여름특집 서핑템플스테이(2박3일)	7.11 ~ 8.24
전북	내소사(부안)	여름 서해바다와 함께하는 변산마실길 트레킹	8.8 ~ 8.10/ 8.22 ~ 8.24
전북	송광사(완주)	나를 위해 '나누고, 비우고, 채우는' 시간 –흙과 어우러지는 시간	7.19, 8.23, 9.27
전남	연곡사(구례)	어째 어째 과학교실(건강 힐링 프로그램)	7.27 ~ 7.29
	천은사(구례)	천은사 Summer	8.4 ~ 8.6
	향일암(여수)	나만의 DIY염색 템플스테이	7.28 ~ 7.31/ 8.4 ~ 8.7
경북	골굴사(경주)	주말 야외 선무도 템플스테이	6.21 ~ 8.31
	용문사(예천)	조용한 산사에서 사찰음식 만들기	7.5 ~ 8.31
	심원사(성주)	여름 특별 템플스테이(하하호호 1박2일)	7.1 ~ 8.31
경남	문수암(산청)	절로(避暑) 오면 절로(幸福)해요!	7.10 ~ 8.10
	쌍계사(하동)	전통차와 예절 or 티소믈리에 체험	7.11 ~ 9.30

어린이 캠프형 프로그램

권역	사찰명(지역)	프로그램명	진행기간
부산	내원정사	어린이 여름불교학교(나는절로–마음이절로, 웃음도절로)	7.18 ~ 7.20
경기	법륜사(용인)	어린이 여름산사수련회	7.26 ~ 7.27
충북	용화사(청주)	어린이 여름 사찰문화캠프	7.12 ~ 7.13
충남	마곡사(공주)	어린이 여름불교학교	7.22 ~ 7.24
	수덕사(예산)	여름방학 어린이 템플스테이	7.28 ~ 7.30
전북	금산사(김제)	어린이 여름 템플스테이 '나도 쉬고 싶다'	8.1 ~ 8.3
전남	백양사(장성)	어린이 여름 명상캠프	8.9 ~ 8.10
경북	직지사(김천)	어린이 여름캠프 '마음의 꽃을 피우다!'	7.26 ~ 7.28
경남	대광사(창원)	어린이 여름템플스테이	7.26 ~ 7.27
	성주사(창원)	보리수 템플스테이 '절에서 만나는 부처님 친구들'	7.30 ~ 8.1
	용문사(남해)	어린이 여름 불교학교	7.20 ~ 8.30
	통도사(양산)	어린이 여름수련법회	7.31 ~ 8.2
세종	영평사	어린이 여름 숲속행복캠프(2박3일)	7.25 ~ 7.27
제주	관음사	어린이 여름 템플스테이 '단단하게 빛나는 내 마음의 돌부처'	8.2 ~ 8.3/ 8.16 ~ 8.17

가족 체험형 프로그램

권역	사찰명(지역)	프로그램명	진행기간
서울	관문사(서초)	여름, 자녀와 부모가 행복해지는 숲체험 명상	7.16 ~ 8.13
	국제선센터(양천)	도반으로 만나는 하루	8.16 ~ 8.17
경기	대광사(성남)	어린이 여름 템플스테이	7.18 ~ 7.20
	봉녕사(수원)	여름 특별 템플스테이	8.23 ~ 8.24/ 8.30 ~ 8.31
	육지장사(양주)	라홀라 존자에게 배우는 인성	7.25 ~ 7.26
	정토사(성남)	사(寺)랑해 초등 템플스테이	7.26 ~ 8.23
	화운사(용인)	여름방학 가족템플스테이	8.1~8.2/ 8.8~8.9
충북	법주사(보은)	가족과 함께하는 어린이 선명상	7.25 ~ 7.26
전북	선운사(고창)	와우! 방학이다(엄마, 아빠와 함께하는 2박3일 템플스테이)	7.26 ~ 8.16
전남	대흥사(해남)	여름 가족 특별템플스테이–차와 쉼 다선일미	7.29 ~ 7.30/ 8.2 ~ 8.3
경북	감산사(경주)	어린이 여름수련법회	7.8 ~ 8.30
경북	대승사(문경)	여름 가족특별 템플스테이	8.10 ~ 8.30

명상집중형 프로그램

권역	사찰명(지역)	프로그램명	진행기간
경기	봉선사(남양주)	청소년 힐링 캠프 템플스테이	7.10 ~ 7.11
강원	백담사(인제)	여름 특별 내설악 백담사에서 강원도 영시암으로 가는 템플스테이	7.11 ~ 7.13
	보현사(강릉)	대굴령 산중에서 만나는 '나'와의 이야기	7.12 ~ 8.30
	삼화사(동해)	여름 '2박3일 무릉계곡 선명상 템플스테이'	7.18 ~ 7.20/ 8.15 ~ 8.17
충북	석종사(충주)	석종사로 여름가자!	7.18 ~ 7.20
전남	대원사(보성)	어린왕자와 싯다르타의 명상 여행	7.1 ~ 8.31
	송광사(순천)	제 52회 여름수련법회	8.8 ~ 8.22
전남	신흥사(완도)	바다치유명상 템플스테이	7.10 ~ 8.20
경북	축서사(봉화)	산타자 축제다 (산바람 타고, 자 축서사 제일이다)	8.1 ~ 8.3
경북	희방사(영주)	여름방학 잠시동안 시골동네 추억명상	7.1 ~ 8.30
경남	청계사(하동)	빛과 소리와 선, 명상이되다. 여름 특별한 템플스테이(2박3일)	8.1 ~ 8.17

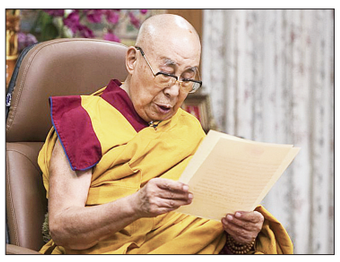
청춘힐링형 프로그램

권역	사찰명(지역)	프로그램명	진행기간
부산	범어사	청춘 템플스테이	6.28 ~ 8.31
충북	반야사(영동)	'여름방학 선물' 템플스테이	7.3 ~ 8.29
전남	용흥사(담양)	대학생 2박3일 '너나들이' 템플스테이	8.7 ~ 8.9
경남	대원사(산청)	둘이서, 셋이서, 넷이서	6.20 ~ 8.31

해외불교는 지금

달라이라마 “환생제도 존속” 발표

7월 2일 홈페이지 등 발표 외부 개입 거부 의사 천명



환생 제도 존속 관련 발표문을 읽고 있는 달라이라마. **사진출처=달라이라마 사무국**

달라이라마가 ‘환생제도’ 존속을 천명했다.

달라이라마는 7월 2일 공식 홈페이지와 SNS계정 등을 통해 공개한 발표문과 영상에서 “달라이라마 환생제도를 존속한다”고 공식 발표했다.

달라이라마는 “2011년 당시 티베트 종교지도자 회의에서 90세가 되는 해에 환생제도에 대한 명확한 선언을 하겠다고 말했다”며 “지난 14년 동안 각계각층의 수많은 경로를 통해 달라이라마 제도의 존속을 요청받았고, 이에 따라 달라이라마 제도를 존속하겠다”고 밝혔다.

달라이라마는 발표 영상에서 “간댄포당의 달라이라마 재단만이 미래의 환생을 인정할 유일한 권한을 가지고 있다”고 거듭 강조했다. 이는 달라이라마의 환생에 대한 중국이나 다른 외부세력의 개입에 거부 의사를 천명한 것이다.

한편 달라이라마는 지난 3월 발간한 회고록 〈목소리 없는 자를 위한 목소리(Voice for the Voiceless)〉에서 “(달라이라마 제도에서) 환생의 목적은 전임자의 일을 인수하는 것”이라며 “그렇기에 자유세계에서 태어날 것”이라고 밝힌 바 있다.

박영빈 객원기자

일본 最古 사리기 복원 완료

아스카데라 사리기 ‘백제 전래’ 추정돼



복원된 사리구. **사진출처=마이니치 신문**

일본에서 가장 오래된 사찰인 아스카데라(飛鳥寺). 백제의 위덕왕이 보낸 장인과 스님들이 세운 것으로 전하는 이 사찰은 일본 최초로 불사리를 모신 목탑을 건립한 사찰이기도 하다. 7월 18일 일본 ‘마이니치신문’은 “전문가들의 연구로 12세기에 화재로 손실됐던 사리기가 복원됐다”고 전했다.

아스카데라 불사리는 588년 백제 위덕왕이 사찰 건립을 위한 장인들과 함께 일본에 전한 것으로 기록에 남아 있다. 일본 최초의 불사리 전래로 꼽힌다. 사리는 593년 완공된 탑에 봉안 되었으나 600년 후인 1196년 낙뢰로 인한 화재로 탑이 소실되면서 부지를 재정비 하는 과정에서 발견돼 일부를 금당으로 이운·봉안했다.

1957년 나라문화재연구소 아스카데라 사적 발굴조사 중 원래 탑터의 중앙 주춧돌의 아래에서 원래 사리장엄구의 파편들이 발견됐다. 나라문화재연구소 측은 “발굴 당시 고대의 유물들과 함께 중세의 사리기도 함께 발견됐다”면서 “12세기의 화재 때 사리를 수습한 후 원래 사리구의 파편과 함께 사리를 다시 봉안한 것으로 추정된다”고 전했다.

박영빈 객원기자



공동모연 캠페인

생명나눔! 불자님의 자비 손길이
캄보디아 아이들의 희망이 됩니다



자유롭게 공부하고 싶은
아이들의 작은 소원!
지금 우리가 내미는 작은 손길이
아이들에게 큰 희망이 됩니다.

지원 물품 학용품, 신발, 의료물품 등
후원 계좌 농협 053–01–269062 (현대불교신문)
※물품 지원 가능
후원 문의 02)2004–8214 2차 현지 방문 2026년 1월

현대불교신문사 사단법인 생명나눔실천본부