

용수 스님의 5분 명상

상처와 치유

상처를 건드리면 아파요.

몸도 마음도 똑같아요.

적당한 환경을 만들면 상처는 저절로 나아요.

자꾸 생각을 하는 것은 긁는 것과 같아요.

더 안 좋아질 뿐이죠.

도망치는 것은 덮어 놓는 것과 같아요.

숨을 못 쉬니까 낫지 않아요.

치유를 위한 공간과 시간을 주기 위해 상처를 알아차려야 합니다.

상처를 깊이 느끼면서 있는 그대로 두는 겁니다.

이것이 치유의 길입니다.





김종미 교수의 차와 사람을 잇다

⑱ 통무관 정산소종

달콤한 몰트향 속에 깊은 산운이 담겨

찻잎이 사람의 말을 할 수 있다면 가장 많은 말을 하고픈 차는 '홍차'일 것입니다. 차는 본디 착한 물건이라 차를 마시면 마음이 맑아지고 착해져야 하는데 차를 마시겠다고 약탈을 하고 전쟁을 벌였으니, 차가 보기에 사람은 얼마나 어리석은지요. "나는 찻잎을 주었는데, 너는 아편을 주었구나!" 아편전쟁은 인류의 아픈 역사입니다. 영국이 홍차대금으로 막대한 은을 지불하고 영·중 무역적자가 심해지자 은 대신 아편을 갖다 주는 악책을 썼지요. 하지만 중국 관료들은 또 차를 재배하는 차농들을 핍박하여 헐값에 차를 바치도록 하였고 이를 견디다 못한 차농들이 도망다닌 역사도 있었지요. 영국은 중국을, 중국은 차농을 겁박하여 차를 뺏고 빼앗기는 역사를 되풀이 했습니다. 하늘이 청명한 이 가을의 아침, 동목관 정산소종을 마시며 뺏고 빼앗기는 게임을 그만하자고 주문을 걸어봅니다.

홍차는 세계 차 소비량의 1위를 차지하는 대표적인 차입니다. 브랙퍼스트티, 애프터눈티로 홍차문화를 주도한 것은 영국이지만 홍차의 원산지는 중국입니다. 중국의 홍차는 1610년 유럽으로 유입되어 1662년 포르투갈의 캐서린 공주가 영국 찰스2세와 결혼할 때 혼수품으로 가져가서 영국 황실과 귀족사회에 전파되어 대유행하였어요.

유럽인을 매료시킨 중국홍차의 정식명칭은 '정산소종' 입니다. 유럽에서는 정산소종을 WUYI BOHEA, 또는 랍상소우총이라고 부릅니다. 정산소종의 탄생은 우연이었다는 설화가 있습니다.



통무관 정산소종.

명나라를 설립한 주원장은 송나라까지 유행한 병차(떡차)를 금지하고 산차(잎차)를 마시도록 법령을 제정하였고, 공차원을 우이산에 설치하여 우이산 일대의 차문화가 크게 흥성했습니다. 명나라 중후기의 어느 날, 명나라 군대가 통무관에서 숙박을 하게 되었습니다. 마침 차농이 이른 아침에 이슬이 마를 무렵 찻잎을 따서 쌓아놓고 차를 만들 준비를 하고 있었습니다. 대부분의 차는 당일 채엽, 당일 제다를 원칙으로 합니다. 하지만 갑자기 밀어닥친 군인들 수발을 드느라 차를 덖을 시간을 놓치고 말았습니다. 이튿날 군인들이 떠나간 후 수북이 쌓인 찻잎을 바라보니 축축하니 시들고 거뭇거뭇 산화되어 있었습니다. 차농은 자식같이 알뜰살뜰 키워온 찻잎이 아까워 차마 버리지 못하고 소나무 장작을 때서 찻잎을 말렸는데 찻잎은 검붉어지고 소나무 훈연향이 배게 되었습니다. 차농은 시장에 싼 값에 내다 팔았습니다. 얼마가 지난 후, 바로 그 차를 사겠다고 사람들이 통무관으로 몰려왔습니다. 녹차보다 진하고 달달하고 향기로운 붉은 차, 소나무의 훈연향이 더해진 차, 이로써 정산소종이 탄생하였습니다. 홍차는 찻잎을 따서(채엽) 비빈 후(유념) 공기와 접촉해 산화하도록 쌓아둔 후(산화 완전발효) 건조하는데, 이 홍차의 제다과정이 명나라 차농의 우연적 행위에 그대로 들어있습니다.

홍차의 원조 통무관 정산소종은 푸젠성(福建省) 우이산시(武夷山市) 싱촌전(星村鎮) 통무촌((桐木村)에서 생산됩니다. 통무촌은 통무관(桐木關) 마을입니다. 통무관은 푸젠성(福建省)과 쟝시성(江西省)의 관문으로 우이산맥에서 가장 높은 황강산 근처에 있습니다. 통무관을 정점으로 사방 50km이내를 정산(正山), 즉 원산지 차산(茶山)으로 분류하며 원산지 보호법이 적용됩니다. '소종(小種)'은 소엽종 차나무 잎으로 만든다는 뜻입니다. 정산소종이 고가로 유통되며 대유행하자 여기저기에서 정산소종을 모방한 차를 만들어내서 '정산(正山)'과 '외산(外山)'의 논쟁이 있었습니다.

통무관 정산소종을 음미해봅니다. 제가 선택한 차는 소나무 훈연향을 입히지 않은 무연 정산소종입니다. 본래 소나무 훈연향은 동목관 정산소종의 중요한 특징이었으나, 현대에는 소나무 훈연향이 나는 '유연(有烟) 정산소종'보다 훈연향이 나지 않는 '무연(無烟) 정산소종'이 더 인기가 있습니다. 청나라 때에는 통무관에 소나무가 많았고 유럽까지 이동해야하는 유통문제로 훈연하였으나, 현재 통무관은 중국국가급 자연보호구역으로 벌목이 금지되어 있습니다. 굳이 훈연향을 입히기 위해서는 외부에서 소나무장작을 실어 와야 하는데 차를 훈연하기 위해 대량의 소나무를 벌목해야 하는 환경문제 또 외부 소나무에 묻어올 수 있는 병충해문제 등으로 소나무훈연을 장려하지 않는 분위기입니다. 사실 설비와 교통이 발달한 관계로 훈연하지 않고도 신선한 정산소종을 유통할 수 있고 영양학적으로도 훈연하지 않은 차가 좋다고 합니다.

차는 찻잎을 피워낸 환경이 중요합니다. 통무관은 융기와 침식에 의한 붉은 단하(丹霞) 지형에 전형적인 아열대 원시림으로 새와 곤충과 야생화의 고향이라 불릴 만큼 생태자연이 잘 보존되어 있습니다. 사계절 내내 난초꽃, 창포, 계화, 두견화와 수백종의 야생화가 피어 공기 중에 꽃향기가 떠다닙니다. 수백 년 된 차밭의 오래된 차나무를 동목관에서는 노총(老欉)이라 하는데, 마치 야생차나무처럼 인위적인 재배를 자제하고 동쪽에 몇 그루, 서쪽에 몇 그루 띄엄띄엄 펼쳐져 최대한 원시림 속의 자연환경에 어울리도록 보존되어 있습니다.

통무관촌에는 열 두 개 마을이 있는데, 그 중에서도 가장 높은 지대 백년 넘게 대대로 차를 만들어 온 차농의 집에서 전통제다법으로 수공제다한 특급 정산소종을 우립니다. 찻잔 속에 오롯이 담긴 정산소종, 홍갈색의 수색에 윤기가 영롱합니다. 달콤한 몰트향(맥아당향)이 몸을 편안하게 이완시키고 군고구마를 먹은 것처럼 입안에 쫀쫀하게 단맛이 남습니다. 뒤이어서 이름 모를 야생화 향기가 아스라이 번지고 깊은 산운(高山韻)이 밀려와 명랑한 기쁨이 샘솟아납니다. 차를 마시며 차향을 음미하는 것은 아름다운 유희, 몸은 사람이지만 사람의 희로애락을 떠나고 싶을 때 향기로운 정산소종 한 잔으로 구름 위의 기쁨을 느껴봐요.

〈잇다it茶 대표〉

해양심층수 100%
해양 高 미네랄
MQ 눈소금

瞬間空中結晶製鹽技術
동해바다 수심 605m
청정 해양심층수를 길어 올려
순간공중결정제염기술로
찰라의 순간에 수분을 증발
소금을 공중에서 눈처럼 내려
쌓이게 하는 첨단기술로 만든
깨끗한 미네랄 엠큐눈소금







深層水의 미네랄을 가득담은
기적의 소금
(순간공중결정제염)



엠큐 눈소금의 특징
- 해양심층수 100%로 만들어진 해양미네랄 100% 소금입니다.
- 청정 해양심층수를 마이크로필터로 걸러서 만들어 미세플라스틱 불검출 확인 소금입니다.
- 골다공증 예방, 키성장에 도움이 되는 칼슘이 다량 들어 있습니다.
- 신경전달의 핵심 미네랄인 마그네슘,칼륨,칼슘,나트륨이 다량 포함되어 있습니다.
- 소화와 영양흡수를 돕는 나트륨, 염소 성분 등이 다량 포함되어 있습니다.
- 수십가지 미네랄이 미네랄 부족에 시달리는 현대인이 건강회복에 많은 도움이 됩니다.
- 나트륨 성분의 체내 배출을 촉진시켜주기 때문에 나트륨 축적의 위험성이 없는 소금입니다.

※500ml 생수에 소금3g을 타서 드시면 좋습니다.

(100g 당)

구분	일반정제염	엠큐눈소금	차이점
염화나트륨	99.52%	75.39%	24.13% 낮음
나트륨	38.99g	29.64g	9.35g 적음
마그네슘	10mg	3,893mg	389배 많음
칼슘	30mg	988mg	32배 많음
칼륨	20mg	992mg	49배 많음
기타	표층수	해양심층수	

■ 자료 출처 명기
나트륨배출 촉진 : 출처 : KBS 생로병사의 비밀
미세플라스틱 불검출 출처 : 한국 분석과학연구소
소금성분 출처 : 한국기능식품연구원

수상 경력
- 2019년 9월 대평남종현 발명문화상 수상
- 2019년 10월 GTI국제투자무역박람회 금상 수상
- 2020년 6월 장영실 국제과학문화상 수상
- 2021년 7월 2021년 대한민국을 이끈 혁신리더 50인에 선정

특허
- 10-1844017 : 해수에서 미네랄 분리추출
- 10-0885175 : 미네랄 워터와 미네랄 소금 제조기술
- 10-1681672 : 나무의 유용물질 함유 미네랄 소금제조기술
- 10-0548295 : 미네랄 해수소금제조장치 및 방법



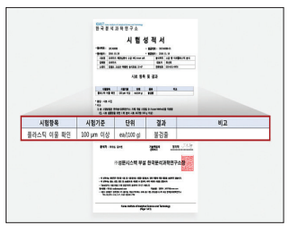
3g 스틱(60포)
건강용 제품 (3g 한 포 500ml 에 타 드세요)

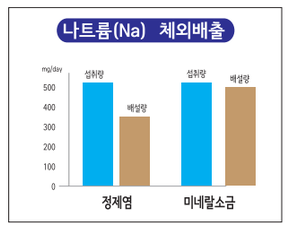


엠큐눈소금 W 스틱 엠큐눈소금 W 굵은소금 1병
고운소금 1병으로 구성 건강고급제품

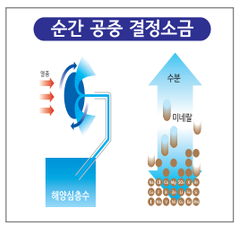


고운 소금 2병 굵은소금 1병으로 구성된 세트제품 요리등에 적합


미세플라스틱불검출 인증



나트륨배출 촉진확인



최첨단 특허제조기술

문의 02-732-1520 마하몰 www.mahamall.co.kr
입금계좌 : 농협 053-01-269062 (주)현대불교신문사
※전 제품 롯데택배 무료배송 (도서산간, 오지 등 일부지역은 배송비가 추가될 수 있습니다)