유영일의 '참나' 찾는 **행복한 책읽기** ⑱ 키리아코스의 '지중해의 성자 다스칼로스'

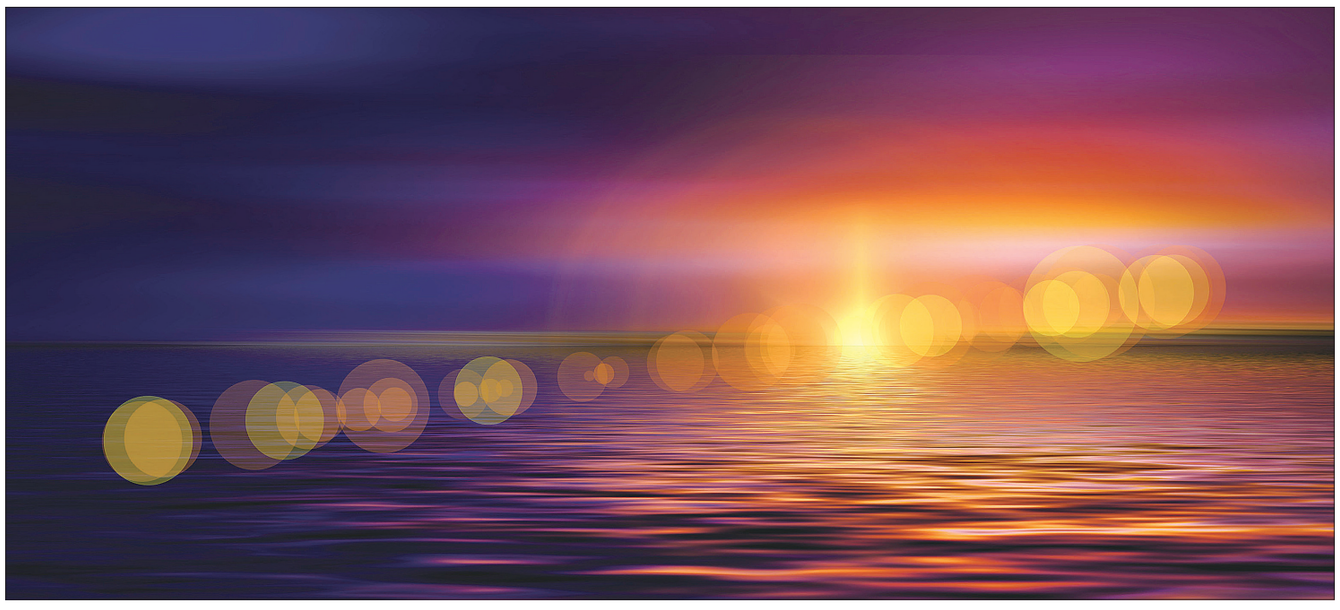


▶ 한줄 요약
우리 모두는 자기실현의 길을 가고 있다.

올바른 생각과 행동이 초월에너지 형성



키리아코스 저, 〈지중해의 성자 다스칼로스〉



터키 근처 작은 섬마을에 사는 은퇴 공무원 스피로스 사티(다스칼로스)는 겉보기엔 주름 많은 평범한 할아버지이지만, 그의 신비로운 능력과 지혜를 직접 보고 들은 사람들은 '마법사'라고 부른다.

〈지중해의 성자 다스칼로스〉(전 3권)는 사회학자인 키리아코스가 1978년부터 여러 해 동안 이 신비로운 노인의 비밀스런 삶을 직접 지켜보고 쓴 내용으로, 그는 이렇게 말했다.

"이것은 초심리학 연구가 아니다. 나는 심령 현상의 진위를 실험적으로 입증하는 데 이 책의 초점을 두지 않았다. 대신 나는 주인공들이 경험하는 세계를 가능한 한 정확하게 옮겨 놓으려고 애썼다. 그러나 이것은 내가 수동적인 관찰자의 입장을 고수했다는 뜻이 아니다. 독자들이 곧 발견하게 되겠지만, 나는 그들의 조직 내부로부터 그들의 세계를 이해하기 위한 노력의 하나로 이 신유가들의 모임에 적극적으로 참여했다."

다스칼로스가 세계에 알려지기까지

다스칼로스는 1912년 지중해의 작은 섬나라 키프로스에서 태어났다. 겉모습으로는 공무원 생활을 하다가 은퇴한 평범한 할아버지였지만, 실제로는 불가사의하고 초자연적인 힘으로 병든 사람들을 치료하는 신유가(神癒家)였다. 그는 사람들의 건강과 행복, 영적 성장과 자각을 위한 일에 평생을 바쳤고, 그의 집에는 도움을 구하는 이들의 발길이 끊이지 않았다.

의심 많은 사회학자인 저자는 1978년부터 10여 년간 다스칼로스와 교류하며 직접 보고 들은 그의 기적적인 일상과 가르침을 꼼꼼히 기록한다. 저자는 물질법칙에 근거한 일체의 선입견을 배제한 채 다스칼로스를 관찰하고, 이 신비가는 "어떻게 그런 일이 가능한가?"라는 저자의 끝없는 물음에 최선을 다해 알기 쉬운 말로 답해준다. 사람들의 몸과 마음을 한 순간에 치유하고, 유체이탈을 통한 보이지 않는 차원의 봉사에 헌신하며, 전생과 환생 · 천사와 악마 · 우주의 비밀 · 초월적인 박애사상 등을 거침없이 설하는 다스칼로스. 동서양의 모든 종교와 종파를 초월한 사랑으로써 상처받은 영혼들을 끌어안았고 병든 이의 카르마까지 주저함 없이 대신 짊어졌던 그의 삶과 가르침은 그가 사망한 1995년 이후에는 제자 코스타스를 통해 지금까지 계승되고 있다.

자아실현의 길은 자아초극의 길

〈지중해의 성자 다스칼로스〉에 따르면, 우리의 인생은 우리의 생각과 느낌에 의해 우리 스스로 만든 것이다. 우리의 생각과 느낌은 실체가 있는 '염체'로서, 우리가 주위에 투사하는 에너지이며, 같은 주파수로 진동하는 사람들에게 영향을 미친다. 우리가 생각과 느낌으로 창조하는 염체들은 이르든 늦든 언젠가는 자신들의 근원인 우리 자신에게로 돌아온다. 그러므로 우리가 이 세상에 투사하는 염체가 선하든 악하든, 어떤 것이든 결국에는 '일곱 배나 힘이 강해져서' 우리에게 돌아온다. 이것이 카르마가 작용하는 방식이다.

우리의 영혼이 형성되는 순간, 그것은 필연적으로 낮은 세계, 즉 선과 악, 삶과 죽음 등 양극의 세계의 경험을 얻기 위해 맨 밑바닥의 거친 물질 차원까지 내려와 자신의 폭을 넓혀 나가야 한다.

낮은 세계로 내려와서 윤회의 쳇바퀴를 돌기 시작한 것은 실제로 우리의 신령한 자아, 프뉴마가 무지의 상태로 들어가 함정에 빠진 것을 의미한다. 우리는 스스로 자초한 기억상실증으로 고통받고 있는 '유랑하는 신들'이며, 삶의 궁극적이고도 중요한 목적은 우리의 기억을 회복하는 것이다.

우리가 그것을 인정하든 안 하든, 의식하든 안 하든, 사실 우리는 모두가 자기발견 내지는 자기실현의 길을 가고 있다. 우리는 서로 카르마를 주고받으면서 되풀이되는 환생으로부터 얻는 경험을 통해 성숙해질 것이고, 결국 우리의 본향인 내면의 신령한 자아로 되돌아가게 된다. 이 길을 통해 결국은 모든 인간이 자아를 실현하게 될 것이다.

자아실현의 길은 결국 자아초극의 길이고, 자아초극의 길을 가기 위한 첫 단추는 우리가 방사하는 염체를 변화시키는 것이다. 어떻게 해야 염체를 더욱 더 고요하고 안정적이고 사랑에 겨운 에너지로 만들어서 방사할 수 있을까? 다스칼로스가 제공하는 심상화 훈련의 말을 따라가 보자.

윤회는 무지에서 비롯돼
근본자리 탐구, 자아초극
자아초월의 에너지 획득

에너지 재충전 연습

고요하고 평온한 마음을 가지십시오. 자신의 현재 인격을 점령하고 있는 모든 것을 마음에서 제거하십시오. 잠시동안 사랑이라는 단어를 되풀이하는 것으로 시작하십시오. 자신에게 가장 알맞은 템포로 여러 번 반복하십시오. 사랑, 사랑, 사랑…. 몸속의 낱낱의 근육을 느껴보고, 그것을 느슨하게 풀어놓으십시오. 마음속에 다른 어떤 생각도 들어오지 못하게 하십시오. 사랑이라는 단어를 되풀이함으로써 당신은 우주의 바탕이 되는 섭리 자체와 완전한 동조를 불러일으키는 것입니다. 이제 당신은 완전한 평화와 평온의 상태에 도달했습니다. 더 이상 어떤 것도 당신의 생각을 점령하지 못합니다. 당신은 이제 진정한 평화와 고요의 상태에 도달했습니다.

이제 순백의 광휘 속에서 빛나는 자신의 모습을 심상화하고, 거친 육체의 모든 세포와 입자 속에 자신이 존재함을 느끼십시오. 그러면 자신이 형상의 한계 속에 있음을 여실히 느끼게 될 것입니다.

이제 깊고 편안하게 호흡하십시오, 깊고 편안하게… 당신은 이제 거친 육체의 모든 세포와 입자로 호흡하는 자신을 느낍니다. 당신은 모든 입자와 모든 세포로 호흡하고 있습니다. 이 특별한 형태의 호흡으로 당신 육체의 모든 세포와 입자에 생동하는 에테르 에너지를 채우십시오.

호흡할 때마다 당신은 하얗게, 더 하얗게 됩니다. 그것을 심상화하십시오. 당신은 순백으로, 더 순백으로 되어가고 있습니다. 그것을 느끼십시오. 숨을 내쉴 때마다 당신은 순백을 더럽힐 수 있는 불순한 것들을 내보냅니다.

당신의 물질 육체를 형성하고 지탱해주는 성스러운 영에게 감사하십시오. 당신의 육체에 건강이 자리 잡기를 염원하십시오. 당신의 현재인격이 고요하고 평온하기를 염원하십시오. 훌륭하게 판단하고 지혜롭기를 소망하고, 생각이라는 신성한 선물을 올바르게 사용할 수 있기를 소망하십시오.

기운이 빠진 것을 느낄 때마다 이 연습을 하면 에너지를 재충전할 수 있습니다.

완전한 이완을 위한 명상

당신은 지금 진정으로 고요하고 평온한 상태에 있습니다. 에테르 생명력의 감지성을 이용해서 당신의 두 발바닥을 느끼십시오, 이제 에테르의 운동성을 이용해서 발을 통과하여 발목 위쪽으로 움직임을 느끼십시오. 에테르의 운동성과 감지성은 서로 결합해서 마치 두 발에 양말을 신은 것처럼 느껴지게 만들 것입니다. 무릎을 통과해서 위쪽으로 계속 움직여 가십시오. 허벅지를 통과해 위쪽으로, 그리고 다리와 골반이 만나는 지점에 도달합니다. 에테르의 감지성을 이용하여 다리에서 엉덩이에 이르는 부위를 느끼십시오. 그것은 마치 꽉 끼는 타이츠를 입은 것 같은 느낌입니다. 자, 이제 에테르 에너지의 복제성을 이용해 순백의 광채 속에 있는 당신의 두 다리를 심상화 하십시오. 그것은 순백의 광채입니다. 온통 하얀 두 다리. 하지만 주의하십시오. 당신이 심상화한 하얀 광채는 매끄럽거나 대리석같이 반들거리는 것이 아니라 흰 눈이나 깨끗한 순면의 색깔입니다. 그것은 빛의 광휘입니다. 당신의 다리가 건강하기를 강력하게 염원하십시오.

다시 에테르의 운동성을 이용해서 골반을 통과한 뒤 위쪽으로 움직입니다. 이제 뱃속에서 위쪽으로 움직이기 시작합니다. 천천히 위쪽으로 올라가십시오. 흉곽에 다다를 때까지 올라가십시오. 이제, 에테르 생명력의 감지성을 이용해서 갈빗대 전체 부위를 느끼십시오. 에테르 생명력의 복제성을 이용하여 복부와 주위를 담청색의 자욱한 빛이 공처럼 둥글게 감싸고 있는 것을 심상화하십시오. 복부의 표면에서부터 5~10cm 정도의 여유를 두고 둥글게 넉넉히 감싸는 담청색 빛의 광휘를 보십시오. 깊이 호흡할 때마다 그 빛은 더 선명하고 강해집니다. 이곳이 바로 거친 육체의 생명의 중추인 태양신경총이 있는 곳입니다. 당신의 거친 육체가 아주 건강하기를 소망하십시오.

다시 에테르 에너지의 운동성을 이용해서 위쪽으로 움직여 가슴 속을 통과하기 시작합니다. 가슴속에서 위쪽으로 천천히, 천천히, 나아가십시오. 그리고 이제 에테르 생명력의 감지성을 이용해서 가슴 전체의 내부와 그 주변 전부를 느끼십시오. 에테르 생명력의 복제성을 이용해서 가슴 안과 밖을 공처럼 둥글게 감싸는 담홍색 빛의 광휘를 심상화하십시오, 당신 가슴의 표면으로부터 5~10cm 정도의 여유를 두고 둥글게 감사는 담홍색의 광휘를 보십시오. 담청색의 둥근 빛과 담홍색의 둥근 빛이 섞이지 않도록 주의하십시오. 깊이 숨쉴 때마다 빛은 더 밝고 강해질 것입니다. 당신의 심령체가 안정되고 건강하기를 소망하십시오. 당신의 현재인격에 고요함과 평온함이 완전히 깃들기를 염원하십시오.

다시 에테르 생명력의 운동성을 이용해서 위로 올라와서 어깨를 통과한 다음 두 팔의 내부를 타고 두 손으로 내려오세요. 팔의 내부를 타고 내려오세요. 방향은 아래쪽입니다. 천천히 두 팔의 내부를 타고 팔꿈치, 손목, 손바닥, 손가락을 거쳐 당신은 이제 손가락 끝에 도달했습니다. 에테르의 감지성을 이용해서 두 팔과 팔꿈치 내부를 느끼고, 팔목, 손바닥, 손가락까지 느끼십시오, 당신은 이제 손가락 끝에 이르렀습니다. 에테르의 감지성을 이용해서 손가락 끝까지 두 팔의 내부를 느끼고, 복제성을 이용해서 순백의 광채 속에 있는 당신의 두 팔을 심상화하십시오. 당신의 두 팔 안에 건강이 자리잡기를 염원하십시오. 당신의 두 손이 이웃 인간들의 고통을 치유하는 대행자가 되기를 염원하십시오. 두 손의 어루만짐이 그들에게 신성한 섭리의 큰 사랑이 되기를 염원하십시오.

에테르 에너지의 운동성을 이용해서 갑상선 쪽으로 진행하십시오. 에테르 생명력의 복제성을 이용해서 아련하고 밝은 오렌지 빛이 둥글게 갑상선을 에워싸고 있는 것을 심상화하십시오. 갑상선을 둘러싸고 있는 오렌지 크기만한 빛의 덩어리가 당신의 혈관 속에 있는 모든 세균을 박멸할 것입니다. 깊이 호흡하십시오. 이곳은 세 가지 신체 내부의 에너지를 순환시키는 중추입니다. 당신의 세 가지 신체가 건강하기를 염원하십시오.

〈작가〉

한국불교 대표방송 BTN

마음을 바꾸는 시간!

Go! Inside 고인사이드

우리가 놓인 상황, 내면의 갈등,
자연과 사회, 마음의 문제를 유기적으로
바라보는 비대면 온라인 강연 프로그램!

매주: (수) 23:15,(금) 20:30,(토) 23:15



BTN붓다회 동참문의 1855-0108 | olleh 233번 Btv 305번 U+TV 275번 skylife 181번 지역 케이블 문의 : 02)3270-3300