불자 자비실천에 '지식나눔' 뜬다

불교 각 사찰 '금융' '법률' 무료 강좌 눈길

신도 전문지식 재능기부 특별 강좌로 지역민 유도 "호응 높아, 포교 도움"


한마음선원 안양본원서 진행된 서예작품으로 본 마음공부 무료특강 모습. 불자들의 수강 자세가 진지하다

어려운 상황에 처한 이웃을 돕는 노력봉사에 이어 다양한 지식을 함께 공유하는 '지식나눔'이 뜨고 있다.

서울 신정동 **국제선센터**(주지 탄웅)는 8월 20일 '지역사회와 함께하는 명쾌한 지식나눔' 첫 번째 강좌를 진행했다.

국제선센터는 지역사회 복리증진에 도움이 되고자 다양한 공개특강과 행사들을 진행해왔으며 서남권 포교중심도량으로서 역할을 수행하기 위해 지역민들의 수요와 연령층을 고려한 특강을 진행하고 있다.

특히 올해 지역에서 어르신들을 위한 금융관리나 생활법률, 생활심리명상 분야를 선정해 무료공개 특강을 시작했다. 황동욱 강사가 나서 '행복한 노후를 위한 생애 금융관리' 강좌에는 100여 명의 대중이 참여해 높은 관심을 보였다.

국제선센터는 8월 27일에는 양형우 강사의 '알기 쉬운 생활법률, 돈버는 재산관리'와 9월 10일 최주섭 강사의 '생애주기 마음길라잡이, 은퇴전환기' 주제강의도 진행한다. 이번 특강 강사들은 모두 국제선센터 거사회 소속으로 그동안 쌓은 전문지식을 재능기부한 것이다.

국제선센터 주지 탄웅 스님은 "다양한 지역사회 밀착 행사와 프로그램을 지속적으로 개발하고 실시하여 국제선센터가 지역사회 주민들의 소통과 상생의 공간으로 재탄생하도록 노력할 것"이라며 "이를 바탕으로 부처님의 가르침을 지역사회 전반에 널리 펴고 사회공헌에 앞장설 수 있도록 끊임없이 정진할 것"이라고 밝혔다. 이 같은 재능기부를 통한 지식나눔은 최근 불교계에서 다양하게 진행되고 있다.

한국불교연구원(이사장 김종화)도 3월 30일부터 4월 27일까지 '보람 있는 삶, 아름다운 마무리'를 진행 한 바 있다. 한국불교연구원의 무료강좌에서는 에이징에 대한 이해, 웰다잉, 임종준비, 임종간호와 가족돌봄 등이 진행됐다. 역시 강좌에 나선 김종화, 이도영 의사와 이경자, 원영상 교수, 이규호 변호사, 황세연 세무사 등 연구원 관계자들이 재능기부로 강좌를 진행했다.

한국불교연구원 측은 "생의 마지막에 대한 준비가 부족해 재산관리상의 문제로 경제적 어려움과 가족 간의 불화가 심화되고 있어 마음의 준비와 법적, 사회적 대비에 도움이 될 수 있는 강좌로 꾸몄다. 당시 30명 정원을 초과해 많은 분들이 관심을 보였다"고 설명했다.

한마음선원 안양본원(주지 혜원)은 신도 조직력을 활용해 보다 다양한 지식나눔을 진행하고 있다. 매주 월요일 정학진 변호사의 법률특강, 이상원 씨의 세무특강, 윤상민 씨의 서예강좌가 진행된다. 모두 선원 신도들로 재능기부를 받아 무료로 진행된다.

수요일에는 류선호 박사의 대인관계, 김미지 원장의 생활한방이 무료로 진행되며 목요일에는 한진송, 이동호 거사의 실버요가가 역시 무료로 진행된다.

부산 대광명사(주지 목종)도 법률상담을 사보를 통해 진행 중이다. 2년 전부터 시작한 상담 강좌는 신도인 박지현 변호사가 다른 불자 변호사들과 함께 팀을 구성해 상담을 통한 지식나눔을 실천 중이다.

서울 조계사(주지 지현)도 2013년 어르신들의 행복한 노후설계 연금무료강좌를 연데 이어 백송대학 내 금융사고 피해예방, 노년기 장기요양 보험알기 강좌를 개설했다.

최종현 조계사 기획차장은 "불자가 아니어도 이런 강좌를 통해 사찰을 찾게 되고 포교에도 일정부분 도움이 되는 것으로 파악하고 있다"고 말했다.

노덕현 기자 noduc@hyunbul.com

지역 청각 장애 위한 상생협력 눈길

소리대장간, 강원선우회 나눔

춘천지역 대표 불자봉사단체인 강원선우회(회장 석범준)는 8월 9일 춘천시 자원봉사센터 회의실에서 청력솔루션 장비 및 미디어개발 전문업체인 (주)소리대장간으로부터 청력관련 검사장비와 의료기기를 기증받았다.

석범준 회장과 (주)소리대장간 장기현 대표이사를 비롯해 양기관의 주요인사가 참석한 가운데 열린 이날 전달식에서 소리대장간 측은 강원선우회에 미세청력진단기,이명진단기 등을 비롯한 청력 검사장비와 의료기기를 전달했다. 강원선우회는 불구닥기 · 사찰 청소 등을 하고 있다.

석범준 회장은 "소리를 잘못들으면 총명함이 떨어진다고 한다. 청력은 시력과 더불어 건강한 생활에서 매우 중요하다"며 "지역 곳곳에 청력이 떨어진 이웃들이 많다. 이들을 찾아 다니며 봉사하며 자비실천에 더욱 앞장서겠다"고 말했다.

장기현 대표는 "이번에 기증된 장비는 미국 스텐포드대 임상실험과 세계 특허로 증명된 장비"라며 "우수한 기술을 지역민들에게 전할 수 있는 기회가 주어져서 기쁘다. 봉사를 통해 강원선우회와 소리대장간이 협력하고 같이 성장하길 기대한다"고 밝혔다.

노덕현 기자

자살예방 템플스테이 열린다

불교상담개발원, 살사프로젝트 일환으로 국제선센터서 진행

이완 명상·자기연민 프로그램 "정신건강 증진에 긍정적 영향"

불교상담개발원(원장 가섭)은 8월 26일부터 27일까지 양일간 신정동 국제선센터에서 '마음 돌아보기, 어루만지기' 템플스테이를 개최한다. 이번 템플스테이는 서울시자살예방센터가 4대 종단과 자살예방사업을 연계해 주민밀착형 지역사회자살안전망 형성을 위한 '살사프로젝트' 사업의 일환으로 진행된다.

1박 2일간으로 진행되는 템플스테이는 오리엔테이션을 통한 친밀감 형성, 나를 깨우는 108배, 조별 집단 상담 프로그램과, 이완명상, 자기연민 MSC(Mindful Self-Compaassion) 프로그램 등으로 진행된다.

이번 템플스테이는 집단상담을 통해 자살시도자 및 자살유족, 자살 고위험군 등이 지닌 심리적 자살예방 관련 심리적 상처를 위로하며 삶의 도약을 도모하는 것을 목표로 한다.

불교상담개발원은 "이를 통해 상처받은 자아를 치유하여 마음의 안정을 찾을 수 있도록 돕고자 하며, 서울시민의 자살예방과 정신건강증진에 긍정적인 영향을 미칠 것으로 기대된다"고 말했다.

한편, 살사프로젝트는 '자살예방, 살자 사랑하자 프로젝트'로 2015년부터 서울시가 추진하는 범사회적 자살예방 운동이다. 불교계에서는 불교상담개발원이 대표로 동참하고 있으며 최근 전문가 양성 교육을 진행해 전문가 위촉까지 진행한 상태다. 자살예방 전문가 양성 교육은 인기리에 진행돼 추가 강좌도 이어졌다.

노덕현 기자

불자 공무원들의 행복한 부탄 순례

13개 기관 50여 명 가사불사·사찰 참배

불자공무원들의 부탄 순례가 눈길을 끈다. 한국공무원불자연합회(회장 김상규, 감사원 감사위원)는 7월 29일부터 8월 4일까지 부탄 성지순례를 하며 신심을 다졌다. 이번 순례에는 감사원, 행정자치부, 보건복지부, 건설교통부 등 13개 기관에서 50여 명의 공불련 회원들이 참여해 부탄 파로, 팀푸, 푸나카 지역 사찰을 순례했다.


불자 공무원 대표가 팀푸사원 스님에 가사를 전달하고 있다.

특히 불자 공무원들은 부탄 사미 스님들이 공부하는 데청퐁드랑 승가학교와 비구니 스님들이 정진하는 질루카사원, 팀푸 최초의 사원인 창캉사원을 순례했다.

팀푸 미틀사원에서 가사불사에도 동참했으며, 파로로 이동해 〈티베트사자의 서〉를 저술한 파드마삼바바가 수행했던 탁상사원도 참배했다. 탁상사원은 부탄에 처음 불교가 전래된 사찰로, 가장 신성한 사원이다. 이어 부탄 최초 사찰인 키츄 사원 참배로 순례를 마무리했다.

김상규 공불련 회장은 "부탄은 물질적인 면은 부족하지만, 국민들의 행복수준은 매우 높은 나라"라며 "물질적 풍요를 누리지만 행복지수가 낮은 우리나라 국민들에게 시사하는 바가 크다. 자비정신으로 함께 나누며 공생하는 문화를 불자 공무원들이 행정 곳곳에서 펼쳐나가겠다"고 말했다.

노덕현 기자

삶 속 명상수행 '렛고명상' 어때요?

티벳불교 수행 공동체 세첸코리아(대표 용수)는 삶을 명상으로 삼고 고통과 번뇌를 벗해 자비심을 기르는 '렛고명상'을 진행한다.

'자신이 주인이 되어라-Be the Master of Yourself' 주제로 진행되는 렛고명상은 8월 26일부터 9월 30일까지 매주 토요일 오전 10시부터 오후 5시까지 6주간 서울 홍은동 세첸명상센터에서 진행된다.

세첸코리아는 "삶 속에서 솟아오르는 번뇌를 관해 자연스럽게 마음 수행을 하게 한다"고 소개했다.

명상은 대표 용수 스님이 지도법사로 직접 지도한다. 참가비는 점심을 포함해 30만원이다.

용수 스님은 "명상은 생활 속에서 쉽게 삼매에 드는 방편"이라며 관심을 당부했다.

노덕현 기자

연등시공전문기업 대광불교 연등자동승강장치 최초개발시공업체

대광불교는 연등전문 기업입니다. 대광불교만의 독특한 디자인과 숙련된 노하우로 각종 연등을 제작 보급하고 있습니다.
항상 등불을 밝히는 마음가짐으로 등 제작에 최선을 다하겠습니다.



연등 자동 승강장치



연등시공



자동승강장치 특허 자동승강장치 특허 절첩식 연등 특허 LED 전구

대광불교 경기도 광주시 오포읍 매자리길 113 e-mail : hskhsg@naver.com | 010-9446-1862 | 010-2788-7270 | 031)768-7270 | 031)768-7271